



Атлетска Федерација на Македонија Athletics Federation of Macedonia

Tel./Faks: +389 2 3131325 e-mail: mkd@mf.worldathletics.org web:www.afm.org.mk

28.10.2024год. Скопје

До: Сите Атлетски клубови

**Предмет: Национално поединечно првенство во крос-кантри на Македонија 2024
(свкупно Екипна конкуренција мажи/ жени), 02.11.2024 Скопје / Гази Баба**

Почитувани,

Ве известуваме дека Атлетската Федерација на Македонија според календарот на натпревари, на **02.11.2024 година (сабота)** во Скопје ќе го организира Националното Првенство во Крос Кантри за 2024 година. Натпреварот ќе биде поединечно и екипно првенство на Македонија во крос-кантри, односно натпреварот ќе се организира во: поединечна категорија (за сите категории) и свкупно екипна конкуренција мажи/жени .

Во склоп на ова првенство ќе се одржат и детски трки за деца родени 2015-2018 година.

Напомена:

Натпреварот воедно ќе има изборен критериум за претстојното балканското првенство во крос-кантри кое ќе се одржи на 09 ноември 2024 во Романија и тоа во три категории за мажи и жени во категорија Младинци Под - 20, Млади Сениори - Под 23, Сениори.

Репрезентацијата за БП ќе биде одредена после одржувањето на НП во крос кантри 2024.

Организатор: Атлетска Федерација на Македонија

Корганизатори: Атлетски Клуб Фортиус и Атлетски Клуб Делта

Датум на одржување: 02 Ноември 2024 година (сабота)

Почеток: 09:00 часот

Место на одржување: Трим Патека - Гази Баба

Патека: Видно обележана и Кружна (мал круг 750м и голем круг 1км) - (брдовито земјена патека)

Дисциплини :

ДОЛЖИНА НА ПАТЕКАТА ПО КАТЕГОРИИ :

Должина - МАЖИ	КАТЕГОРИЈА	Должина - ЖЕНИ
10.000 метри	СЕНИОРИ-КИ	8.000 метри
8.000 метри	МЛАДИ СЕНИОРИ-КИ ПОД 23	6.000 метри
6.000 метри	МЛАДИНЦИ-КИ	4.000 метри
4.000 метри	МЛАДИ МЛАДИНЦИ-КИ	3.000 метри
2.000 метри	ПИОНЕРИ-КИ	1,500 метри
1.500 метри	МЛАДИ ПИОНЕРИ-КИ	1.000 метри

Програма за Детска Атлетика:

Детски крос трки во склоп на државното првенство во крос кантри

Почеток : по завршувањето на главната програма на државното првенство во крос кантри

Дисциплини:

- 200м трка за 2015 генерација
- 150м трка за 2016 генерација
- 100м трка за 2017 генерација
- 60м трка за 2018 генерација

Право на учество:

Натпреварувачи-ки регистрирани во АФМ со исправна легитимација, пријавени од странана клубовите со задолжителен лекарски преглед.

Сите натпреварувачи кои ќе учествуваат на натпреварот, се натпреваруват на сопствена одговорност и одговорност на клубот кој ги пријавува.

Ограничување:

Помлади Пионери-ки: родени 2011,2012,2013 и 2014 година

Пионери-ки: родени 2009 - 2010 (2010-2011) година

Помлади Младинци/ки: родени 2007- 2008 (2008-2009-2010-2011) година

Младинци-ки: може да учествуваат натпреварувачи од 14 до 19 години;
Под 23 год: може да учествуваат натпреварувачи од 20 до 22 години до 31 Декември;
Сениори-ки: може да учествуваат натпреварувачи над 17 години.

Награди:

Прво пласираните тројца во поединечна конкуренција ќе бидат наградени со дипломи и медал од АФМ , а екипите пласирани на првите 3 места во севкупна машка-женска конкуренција ќе добијат дипломи и пехари .

Технички состанок:

Во 08:30 часот во близина на старт-цел капија .

Стартни броеви :

Секој учесник е должен да носи стартен за време на натпреварот .

Пропозиции:

22.1. Бројот на натпреварувачи за клуб во секоја категорија може да биде неограничен , а за Екипен пласман се бодуваат тројцата најдобро пласирани натпреварувачи , секој натпреварувач добива бодови според пласманот .

22.2. Во случај на еднаков број на бодови подобра е Екипата која има подобро пласиран трет натпреварувач

22.3. Еден натпреварувач има право на настап само во една старосна категорија во една дисциплина .

22.4. Свкупен екипен пласман се добива со бодување на екипниот пласман во секоја категорија по следнава табела :

МЕСТО	I	II	III	IV	V	VI
БОДОВИ	9	6	4	3	2	1

22.5. СЕВКУПЕН екипен победник е екипата со освоени најмногу бодови . Во случај на ист број на бодови подобра е екипата која има повеќе први , втори , трети итн. места .

22.6. За СЕВКУПЕН екипен победник на Првенството во крос може да конкурираат екипи кои имаат екипен пласман повеќе од 50% од категориите (7 старосни категории) .

22.7. Должината на патеката не мора да биде изразена во метри или кругови со тоа што мора да се знае точната должина на патеката и стартната позиција

ПРИЈАВА :

Пријавите да се потполнат и пријават и испратат преку OPENTRACK на <https://mkd.opentrack.run/en-gb/> и испратат , најдоцна до **31 октомври 2024 (четврток) до 24.00 часот** , а за тие што имат проблем со пријава да се обратат на следнава е маил адреса : krste75@gmail.com , . некомплетни пријави нема да се прифаќаат и истите ќе се сметаат како задоцнета пријава .

ПРЕДЛОГ СААТНИЦА :

Старт	Пол	Категорија	Вртење на :
09.00	жени	ПИОНЕРКИ (1,5km)	2 круга
09:10	мажи	МЛАДИ ПИОНЕРИ (1.5km)	2 круга
09:20	жени	МЛАДИ ПИОНЕРКИ (1km)	1 круг
09:30	мажи	ПИОНЕРИ (2km)	2 круга
09.40	жени	МЛАДИ МЛАДИНКИ (3km)/ МЛАДИНКИ (4km)	3 / 4 круга
10.00	мажи	МЛАДИ МЛАДИНЦИ (4km) / МЛАДИНЦИ (6km)	4 / 6 круга
10.30	жени	МЛАДИ СЕНИОРКИ ПОД 23 (6km) / СЕНИОРКИ (8km)	6 / 8 круга
11.10	мажи	МЛАДИ СЕНИОРИ ПОД 23 (8km) / СЕНИОРИ (10km)	8 / 10 круга

Доколку не се пријават најмалку 3-ца во една дисциплина , истите ќе бидат префрлени во погорната дисциплина.

* саатницата ќе претрпи промени во зависност од пријавениот број на атлетичари

МАПА/Скица на патека



Со почит,
Канцеларија на АФСМ

