



Атлетска Федерација на Северна Македонија Athletics Federation of North Macedonia

Tel./Faks: +389 2 3131325 e-mail: mkd@mf.worldathletics.org web:www.afm.org.mk

Бр:03-71/4,
12.06.2023г. Скопје

КУП на Македонија за Сениори/ки 2023, 10-11 јуни 2023, Скопје

Организатор: Атлетска федерација на Северна Македонија
Датум на одржување: 10 и 11 јуни 2023 година (сабота и недела)
Место на одржување: Скопје , Стадион: Национална арена „ Тоше Проески „
Фрлачки дисциплини : Стадион „ АРМ „

ПРВ ДЕН 10 јуни 2023, сабота				
16:40	400М ПР. (Ж)	СКОК СО СТАП (Ж)	КЛАДИВО (М)	
16:50	400М ПР. (М)	ВИСОЧИНА (М)		
17:00	100М (Ж)			
17:15	100М (М)			
17:30		ТРИСКОК (Ж)	КОПЈЕ (Ж)	
17:40	800М (Ж)			ЃУЛЕ (М)
17:50	1500М (М)			
18:00	400М (Ж)	ДАЛЕЧИНА (М)		ДИСК (Ж)
18:20	400М (М)			
18:30	3000М (Ж)			
18:45	5000М (М)			
19:10	4x100М (Ж) ГРУПИ			
19:30	4x100М (М) ГРУПИ			
ВТОР ДЕН 11 Јуни 2023, недела				
16:00	100М ПР. (Ж)	СКОК СО СТАП (М)	КЛАДИВО (Ж)	
16:10	110М ПР (М)	ВИСОЧИНА (Ж)		
16:20	200М (Ж)			
			ЃУЛЕ (Ж)	ДИСК (М)
16:30	200М (М)	ТРИСКОК (М)		
16:50	800М (М)			
17:00	1500М (Ж)			
17:10	3000М (М)	ДАЛЕЧИНА (Ж)		КОПЈЕ (М)
17:25	5000М (Ж)			
17:50	3000 СТИПЛ (М)			
18:10	4x400М (Ж)			
18:20	4x400М (М)			

10 Јуни 2023, сабота Дисциплина : 400 метри Пречки МАЖИ Норма 1:04,50 старт: 16:50

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	619	Емил Ефремовски	СМ	Куманово	59,70	45
2	122	Далибор Спасовски	М40	Колибри	1:01,37	39
3	250	Блажо Љушев	СМ	Охрид	1:03,19	35
4	183	Александар Стојановски	СМ	Делта	1:03,77	32

10 Јуни 2023, сабота Дисциплина : 400 метри Пречки ЖЕНИ Норма 1:15,00 старт: 16:40

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	160	Дрита Ислами	СЖ	Работнички	1:06,57	45
2	139	Дијана Вукановиќ	У20	Куманово	1:11,66	39
3	41	Анида Исени	У18	Лириа	1:31,16	-

10 Јуни 2023, сабота Дисциплина : 100 метри ЖЕНИ Норма 13.60 старт: 17:03

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	384	Натура Мало	У20	Дрини Старт	12,68	45
2	257	Ана Божиновска	У20	Центар	12,78	39
3	91	Сара Османовска	У20	7Мај	13,19	35
4	445	Наталија Чона	У20	Олимп	13,19	32
5	2208	Веса Села	У20	Дрини Старт	13,91	-
6	914	Христина Јосифовска	СЖ	Центар	13,93	-
7	327	Валбона Амети	СЖ	Лириа	13,97	-
8	729	Прина Хоџа	У18	Дрини Старт	15,33	-
9	368	Искра Маџоска	У23	Охрид	19,06	-

10 јуни 2023, сабота Дисциплина : 100 метри МАЖИ Норма 11.80 старт: 17:20

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Ветер	Бодови
1	799	Андреас Трајковски		Работнички	10.79	+0.1	45
2	801	Владимир Битољану		Центар	11.21	+0.1	39
3	317	Огнен Стефановски		Делта	11.23	+0.1	35
4	479	Марко Алексовски		Центар	11.52	+0.1	32
5	2187	Христијан Котевски		Делта	11.63	-0.5	30
6	221	Бојан Петров		Делта	11.65	+0.1	27
7	429	Александар Таневски		Работнички	11.66	+0.1	25
8	246	Михаил Петров		Делта	11.70	+0.1	22
9	484	Орион Љатифи		Теута	11.74	+0.1	-
10	402	Сенад Рамадани		Студенти	11.79	-0.5	-
11	308	Томислав Гошевски		Центар	11.81	-0.5	-
12	613	Марко Бошковски		Делта	11.86	-0.5	-

13	372	Владимир Пердилоски		Охрид Трчат	12.03	-0.5	-
14	882	Александар Камнароски		Охрид Трчат	12.04	-0.5	-
15	884	Михаил Николоски		Охрид Трчат	12.19	-0.5	-
16	913	Николај Спасовски		Центар	12.25	+0.1	-
17	826	Ветон Бафтири		Шкендија	12.27	+0.1	-
18	24	Јетмир Абдулаи		Лириа	12.51	-0.5	-
19	2212	Крумислав Божиновски		Колибри	12.60	-1.0	-
20	2128	Енис Билбани		Студенти	12.87	-1.0	-
21	817	Илџаз Тефики		Шкендија	13.51	-1.0	-
22	2220	Асмир Рамадани		Камјани	14.22	-1.0	-

10 Јуни 2023, Сабота Дисциплина : 1500 метри ЖЕНИ Норма 5:20,00 старт: 17:30

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	690	Ирма Хајдари	У20	Делта	5:02,10	45
2	211	Рената Соколовска	СЖ	Делта	5:10,21	39
3	187	Марија Стојановска	СЖ	Делта	5:28,86	-
4	1311	Стефанија Лазарева	У20	Делта	5:34,16	-

10 Јуни 2023, сабота Дисциплина : 1500 метри МАЖИ Норма 4:25,00 старт: 17:50

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Пласман
1	450	Леонид Вандевски	СМ	Делта	4:02,85	45
2	684	Димитар Петровски	СМ	Делта	4:16,20	39
3	218	Давид Блажевски	У18	Центар	4:26,56	-
4	2209	Александар Арсов	У20	Делта	4:32,83	-
5	560	Игор Стојановски	М40	Делта	4:47,12	-
6	2202	Влатко Јакимовски	М35	Фортиус	5:16,08	-
7	441	Гоце Јакимовски	М35	Фортиус	5:30,74	-

10 Јуни 2023, сабота Дисциплина : 400 метри ЖЕНИ Норма 1:04,00 старт: 18:00

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	257	Ана Божиновска	У20	Центар	1:00,37	45
2	2208	Весна Села	У20	Дрини Старт	1:06,31	-

10 Јуни 2023, сабота Дисциплина : 400 метри МАЖИ Норма 54.00 старт: 18:05

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	1884	Јован Стојоски	СМ	Охрид	48.49	45
2	246	Михаил Петров	У18	Делта	50,21	39
3	317	Огнен Стефановски	У20	Делта	50.23	35
4	2187	Христијан Котевски	СМ	Делта	51.56	32

5	62	Филип Апостоловски	У20	Делта	51.81	30
6	20	Ријад Шеипи	СМ	Делта	51.98	27
7	619	Емил Ефремовски	СМ	Куманово	53.72	25
8	402	Сенад Рамадани	СМ	Студенти	54.60	-
9	2126	Шухејб Јакупи	СМ	Студенти	56.58	-
10	2217	Енез Јусуфи	СМ	Лириа	1:01,47	-
11	607	Берат Целили	СМ	Студенти	1:03,13	-

11 Јуни 2023, недела

Дисциплина : 3000 метри ЖЕНИ

Норма 12:10,00

старт: 18:30

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	180	Адријана Поп Арсова	СЖ	Делта	11:05,52	45
2	315	Марина Домазетовска	Ж45	Делта	11:41,26	39
3	597	Марија Остојчиќ	Ж40	Нике Рун	12:27,52	-
4	400	Јана Стефановска	У20	Олимп	13:09,35	-
5	902	Аида Ајдини	СЖ	Шкендија	14:29,92	-

10 Јуни 2023, сабота

Дисциплина : 5000 метри МАЖИ

Норма 16:40,00

старт: 18:45

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	249	Ларио Ивановски	СМ	Корранерс	14:33,36	45
2	106	Муџахид Муслимовски	СМ	7Мај	15:50,74	39
3	434	Милош Ранчиќ	СМ	Скок	15:57,04	35
4	280	Жан Тосев	СМ	Струмица	16:05,80	32
5	428	Дамјан Малиновски	СМ	Атомик	16:50,49	-
6	70	Кокан Ајановски	М40	Нике Рун	16:58,46	-
7	210	Григоријан Никовски	СМ	Делта	16:59,07	-
8	725	Лирим Јусуфи	СМ	Теута	17:16,79	-
9	67	Мики Попоски	СМ	Нике Рун	17:36,01	-
10	314	Игор Јакимовски	М45	Корранерс	18:12,45	-
11	1199	Филип Филиповски	СМ	Вардар	19:19,23	-

10 Јуни 2023, сабота

Дисциплина : 4x100 ЖЕНИ

Норма 55.00

старт: 19:30

Пласман	Име и Презиме	Клуб	Резултат	Бодови
1	Ј Богоевска, К Кајчевска, М Лазаровска, А Божиновска	Центар	52,73	45
2	М Стојановска, С Лазаревска, Р Соколовска	Делта	55,35	-
3	Н Мало	Дрини Старт	56.12	-
4	Д Вукановиќ, Т Алексовска, М Ефремовска	Куманово	56,40	-

10 Јуни 2023, сабота Дисциплина : 4x100 МАЖИ Норма 48,00 старт: 19:40

Пласман	Име и Презиме	Клуб	Резултат	Бодови
1	М Бошковски, М Петров, О Стевановски, Ф Апостолоски	Делта	43,78	45
2	Х Котевски, Р Шеипи, А Стојановски, Б Петров	Делта	44,29	39
3	М Алексовски, В Битољану, Д Блажевски, Н Спасовски	Центар	44,59	35
4	А Машови, С Ѓорѓевиќ, А Таневски	Работнички	45,70	32
5	А КАманроски, М Николовски, Б Секулоски, Н Стојковски	Охрид трчаТ	47,37	30
6	М Пешевски, М Стошевски, А Наковски, Л Златков	Куманово	48,25	-



11 Јуни 2023, недела Дисциплина : 110 метри Пречки Мажи Норма 18.00 старт: 16:10

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	250	Блажо Љушев	СМ	Охрид		

11 Јуни 2023, недела Дисциплина : 100 метри Пречки ЖЕНИ Норма 18.30 старт: 16:00

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	91	Сара Османовска	У20	7Мај	16,81	45
2	139	Дијана Вукановиќ	У20	Куманово	16,86	39
3	41	Анида Исени	У18	Лириа	21,64	-

11 Јуни 2023, недела Дисциплина : 200 метри ЖЕНИ Норма 28,00 старт: 16:23

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	257	Ана Божиновска	У20	Центар	26,45	45
2	384	Натура Мало	У20	Дрини Старт	27,53	39
3	445	Наталија Чона	У20	Олимп	27,91	35
4	914	Христина Јосифовска	СЖ	Центар	28,64	-
5	285	Јана Богоевска	У18	Центар	29,44	-

11 Јуни 2023, недела **Дисциплина : 200 метри МАЖИ** **Норма 24.00** **старт: 16:35**

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	799	Андреас Трајковски	СМ	Работнички	21.84	45
2	1884	Јован Стојоски	СМ	Охрид	21.88	39
3	317	Огнен Стефановски	У20	Делта	22.71	35
4	479	Марко Алексовски	У18	Центар	22,76	32
5	246	Михаил Петров	У18	Делта	23.31	30
6	2187	Христијан Котевски	У23	Делта	23.32	27
7	221	Бојан Петров	У23	Делта	23.76	25
8	613	Марко Бошковски	У20	Делта	23.82	22
9	122	Далибор Спасовски		Колибри	23.84	-
10	484	Орион Љатифи		Теута	24.29	-
11	913	Николај Спасовски		Центар	25.01	-
12	827	Ветон Бафтири		Шкендија	25.43	-
13	2128	Енис Билбани		Студенти	27.15	-
14	79	Матеј Митревски		Љуботен	28.51	-
15	801	Владимир Битољану		Центар	ДНФ	-

11 Јуни 2023, недела **Дисциплина : 800 метри МАЖИ** **Норма 2:04,00** **старт: 16:50**

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	643	Гилман Јонузи	СМ	Теута	1:59,54	45
2	684	Димитар Петровски	СМ	Делта	1:59,84	39
3	218	Давид Блажевски	У18	Центар	2:01,17	35
4	619	Емил Ефремовски	СМ	Куманово	2:04,99	-
5	105	Павле Јовановски	СМ	7Мај	2:07,53	-
6	62	Филип Апостоловски	У20	Делта	2:14,90	-
7	2126	Шухејб Јакупи	СМ	Студенти	2:20,78	-
8	607	Берат Џелили	СМ	Студенти	2:23,52	-
9	314	Игор Јакимовски	М45	Корранерс	2:24,39	-

11 Јуни 2023, недела **Дисциплина : 800 метри ЖЕНИ** **Норма 2:35,00** **старт: 17:40**

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	211	Рената Соколовска	СЖ	Делта	2:28,17	45
2	690	Ирма Хајдари	У20	Делта	2:28,55	39
3	187	Марија Стојановска	СЖ	Делта	2:28,98	35
4	304	Михаела Лазаровска	У23	Центар	2:29,76	32
5	1311	Стефанија Лазарева	У20	Делта	2:36,74	-

11 Јуни 2023, недела Дисциплина : 3000 метри МАЖИ Норма 9:40,00 старт: 17:10

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	106	Муџахид Мислимовски	СМ	7Мај	8:59,56	45
2	182	Атанас Анчевски	СМ	Делта	9:27,99	39
3	2209	Александар Арсов	У20	Делта	9:35,55	35
4	70	Кокан Ајановски	М40	Нике Рун	9:36,87	32
5	725	Лирим Јусуфи	СМ	Теута	9:51,48	-
6	67	Мики Попоски	СМ	Нике Рун	10:14,38	-
7	174	Бојан Чаприќ	У20	Кавадарци	10:24,86	-
8	837	Блашко Игњатовски	У20	Кавадарци	11:07,64	-
9	2202	Влатко Јакимовски	М35	Фортиус	11:36,62	-
10	167	Михаил Наумовски	У20	Нике Рун	12:33,57	-

11 Јуни 2023, недела Дисциплина : 5000 метри ЖЕНИ Норма 21:00,00 старт: 18:35

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	180	Адријана Поп Арсова	СЖ	Делта	18:44,95	45
2	232	Благица Јованова	Ж40	Делта	20:01,40	39
3	315	Марина Домазетовска	Ж45	Делта	20:08,78	35
4	305	Ениса Тасевска	Ж45	Куманово	21:31,64	-

11 Јуни 2023, недела Дисциплина : 3000 метри стиплчес МАЖИ Норма 11:00,00 старт: 17:50

Пласман	Ст.бр.	Име и Презиме	Година	Клуб	Резултат	Бодови
1	450	Леонид Вандевски	СМ	Делта	09:19,88	45
2	560	Игор Стојановски	М40	Делта	11:26,98	-

11 Јуни 2023, недела Дисциплина : 4x400 метри ЖЕНИ Норма 4:30,00 старт: 18:10

Пласман	Име и Презиме	Клуб	Резултат	Бодови	Забелешка
1	Ј Богоевска, К Кајчевска, М Лазаровска, А Божиновска	Центар	4:15,69	45	
2	М Стојановска, С Лазаревска, Р Соколовска	Делта	4:22,57	39	

11 Јуни 2023, недела**Дисциплина : 4x400 метри МАЖИ****старт: 18:20**

Пласман	Име и Презиме	Клуб	Резултат	Бодови
1	М Бошковски, М Петров, Ф Апостоловски, О Стефановски	Делта	3:29,28	45
2	Х Котевски, Р Шеипи, А Стојановски, Д Петровски	Делта	3:36,70	39

10 Јуни 2023, сабота**Дисциплина :МАЖИ Височина****Норма 170цм****старт: 17:10**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	155	160	165	170	175	180					Нај,резулта	Бодови
1	93	Брајан Авиа	2007	7-Мај	-	0	-	0	0	X0					180	45
2	373	Роберт Митковски	СМ	Куманово	-	-	0	Xx0	Xxx						170	39
3	188	Давид Димевски	У20	Куманово	-	X0	0	Xxx							165	-
4	869	Ненад Младеновски	СМ	Куманово	-	0	Xx0	Xxx							165	-

10 Јуни 2023, сабота**Дисциплина :ЖЕНИ Диск 1кг****Норма 28,00****старт: 18:15**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	395	Теа Алексовска	У18	Куманово	30,87	31,65	35,72	33,84	34,41	33,80	35,72	45
2	140	Матеја Ефремовска	СЖ	Куманово	X	29,79	X	31,18	30,98	33,47	33,47	39

10 Јуни 2023, сабота**Дисциплина :МАЖИ Ѓуле 7.26 кг****Норма 11,00****старт: 16:30**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	375	Марјан Нојковски	М35	Куманово	12,84	X	X	12,87	13,54	X	13,54	45
2	455	Алдин Адеми	СМ	Студенти	10,06	11,30	10,89	-	-	-	11,30	39
3	875	Даниел Јошевски	СМ	Куманово	10,29	10,57	10,22	10,30	11,18	X	11,18	35
4	2215	Зоран Димовски	М40	Олимп	10,91	10,68	10,67	X	X	10,94	10,94	-
5	251	Стефан Стефановски	СМ	Охрид	10,24	X	10,52	X	10,44	X	10,52	-
6	919	Давид Тасевски	У20	Куманово	10,02	10,19	X	9,60	9,63	9,18	10,19	-

7	420	Ален Машовиќ	У20	Работнички	9,67	9,88	X	9,38	X	9,34	9,88	-
8	588	Андреј Мартиновски	У20	Работнички	8,89	8,59	X	9,07	8,9	8,91	9,07	-
9	1410	Александар Станковски	СМ	Работнички	8,71	X	7,93				8,71	

10 Јуни 2023, сабота **Дисциплина :ЖЕНИ** **Трискок** **Норма 9.00** **старт: 17:40**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	139	Дијана Вукановиќ	У20	Куманово	X	10,26	10,21	10,47	10,68	10,69	10,69	45
2	256	Камелија Кајчевска	У23	Центар	9,75	9,84	9,78	10,40	10,60	9,97	10,60	39
3	140	Матеја Ефремовска	СЖ	Куманово	10,56	10,51	10,50	10,49	10,35	10,39	10,56	35
4	91	Сара Османовска	У20	7Мај	-	10,30	10,23	9,93	10,16	X	10,30	32
5	407	Климентина Модева	У20	Охрид Трчат	9,22	9,10	8,64	8,91	9,24	9,51	9,51	30
6	141	Мартина Вукановиќ	У23	Куманово	8,44	9,21	9,09	9,25	9,09	9,40	9,40	27
7	395	Теа Алексовска	У18	Куманово	9,02	-	9,14	9,00	8,92	-	9,14	25
8	41	Анида Исени	У18	Лириа	X	8,35	8,34	8,05	8,34	8,02	8,35	-

10 Јуни 2023, сабота **Дисциплина :ЖЕНИ** **Копје 600гр** **Норма 30,00** **старт: 17:10**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	304	Михаела Лазаровска	У23	Центар	X	31,03	-	-	-	-	31,03	45
2	449	Мелиса Хајредини	У18	Дрини Старт	18,26	19,00	20,56	21,88	X	21,53	21,88	-
3	133	Елхаме Зекири	У23	Студенти	20,80	16,79	20,10	17,45	20,50	19,90	20,80	-

10 Јуни 2023, сабота**Дисциплина :МАЖИ Далечина****Норма 6.00****старт: 18:15**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	799	Андреас Трајковски	СМ	Работнички	7.60	7.70	X	-	-	7.41	7.70	45
2	93	Брајан Авија	У18	7Мај	6.42	X	6.15	6.60	6.35	6.63	6.63	39
3	250	Блажо Љушев	СМ	Охрид	6.12	X	6.42	-	-		6.42	35
4	882	Александар Камнароски	У18	Охрид Трчат	5.49	5.29	5.65	5.85	5.61	4.92	5.85	-
5	883	Никола Стојковски	У18	Охрид Трчат	5.44	5.55	5.47	5.22	5.27	5.20	5.55	-
6	372	Владимир Пердилоски	У20	Охрид Трчат	5.08	5.26	5.01	X	5.38	X	5.38	-
7	373	Роберт Митковски	СМ	Куманово	5.21	X	5.35	p	-		5.35	-
8	188	Давид Димевски	У20	Куманово	5.11	5.26	4.45	p	-		5.26	-
9	884	Михаил Николоски	У18	Охрид Трчат	5.13	5.06	4.99				5.13	-
10	913	Николај Спасовски	У18	Центар	4.55	4.82	p				4.82	-
11	476	Назар Идризи	У23	Делта	4,71	-	p				4.71	-

10 Јуни 2023, сабота**Дисциплина :МАЖИ Кладиво 7,26кг.****Норма 30,00****старт: 16:40**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	375	Марјан Нојковски	М35	Куманово	36,06	35,51	37,12	38,25	X	38,42	38,42	45
2	919	Давид Тасевски	У20	Куманово	X	X	31,19	X	30,72	32,99	32,99	39
3	875	Даниел Јошевски	СМ	Куманово	30,27	30,73	29,85	X	30,35	32,73	32,73	35
4	251	Стефан Стефановски	СМ	Охрид	23,25	X	24,29	X	25,04	X	25,04	-
5	420	Ален Машовиќ	У20	Работнички	-	18,90	18,86	18,82	21,08	23,90	23,90	-

////////////////////////////////////

11 јуни 2023, недела
старт: 16:00

Дисциплина :ЖЕНИ Кладиво 4 кг

норма: 25,00

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	395	Теа Алексовска	2006	Куманово	X	X	28,50	34,88	X	X	34,88	45
2	754	Сара Цветановска	У23	Куманово	X	25,41	-	-	-	-	25,41	39

11 Јуни 2023, недела

Дисциплина :ЖЕНИ Височина

Норма 145цм

старт: 16:50

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	125	130	135	140	145	150	160	165	170	Нај,резулта	бодови
1	304	Михаела Лазаровска	У23	Центар	-	-	-	-	0	0	0	X0	Xxx	165	45
2	256	Камелија Кајчевска	У23	Центар	-	-	0	-	X0	Xx				145	39
3	407	Климентина Модева	У20	Охрид Трчат	-	0	0	0	Xx0					145	35
4	41	Анида Исеини	У20	Лириа	0	X0	0	Xxx						135	-

11 Јуни 2023, недела

Дисциплина :МАЖИ Диск 2кг

Норма 32,00

старт: 17:50

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	251	Стефан Стефановски	СМ	Охрид	42,04	42,65	X	39,49	46,17	X	46,17	45
2	919	Давид Тасевски	У20	Куманово	37,45	35,04	34,75	34,94	34,35	X	37,45	39
3	93	Брајан Авиа	У18	7Мај	26,28	25,10	30,14	26,00	31,30	34,70	34,70	35
4	375	Марјан Нојковски	М35	Куманово	30,51	30,65	X	33,43	X	X	33,43	32
5	440	Кирил Стојановски	СМ	Работнички	X	26,90	28,45	30,40	X	33,06	33,06	30
6	103	Стефан Ацковски	СМ	Работнички	27,32	31,06	X	30,92	X	X	31,06	-
7	455	Алдин Адеми	СМ	Стеваноски	X	X	30,92	30,36	X	X	30,92	-
8	420	Ален Машовиќ	У20	Работнички	X	27,24	24,70	26,83	X	27,55	27,55	-
9	875	Даниел Јошевски	СМ	Куманово	X	23,97	25,42				25,42	-

11 Јуни 2023, недела**Дисциплина :МАЖИ Трискок****Норма 12.00****старт: 16:20**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	93	Брајан Авиа	У18	7Мај	X	X	11.66	12.72	12.48	X	12.48	45
2	20	Ријад Шеипи	СМ	Делта	12.26	11.95	12.07	-	-	-	12.26	39
3	373	Роберт Митковски	СМ	Куманово	X	11.33	X	X	-	11.61	11.61	-

11 Јуни 2023, недела**Дисциплина :ЖЕНИ Ѓуле 4кг****Норма 9,00****старт: 17:10**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	500	Мартина Мироска	СЖ	Работнички	10,14	11,01	X	10,50	10,25	X	11,01	45
2	754	Сара Цветановска	У23	Куманово	9,61	X	X	X	X	9,80	9,80	39
3	140	Матеја Ефремовска	СЖ	Куманово	9,80	9,33	-	-	-	-	9,80	35
4	407	Климентина Модева	У20	Охрид Трчат	8,53	8,38	7,97	9,11	8,57	8,18	9,11	32
5	395	Теа Алексовска	У18	Куманово	8,75	8,53	X	7,93	8,37	8,52	8,75	-

11 Јуни 2023, недела**Дисциплина :ЖЕНИ Далечина****Норма 4,80****старт: 17:25**

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	256	Камелија Кајчевска	У23	Центар	4,83	5,10	X	5,15	4,83	5,26	5,26	45
2	91	Сара Османовска	У20	7Мај	4,92	5,05	4,92	4,98	X	5,10	5,10	39
3	139	Дијана Вукановиќ	У20	Куманово	4,84	4,78	4,82	4,57	4,53	4,54	4,84	35
4	140	Матеја Ефремовска	СЖ	Куманово	4,46	4,67	X	4,68	4,65	4,83	4,83	32
5	161	Снежана Туневска	У18	Центар	X	X	X	X				

11 јуни 2023, недела
старт: 16:35

Дисциплина :МАЖИ Копје 800гр

норма: 45,00

Пласман	Ст бр	Име и Презиме	Роден/а	Клуб	1	2	3	4	5	6	Нај,резулта	Бодови
1	103	Стефан Ацковски	199	Работнички	46,67	49,30	50,30	52,24	51,48	X	52,24	45
2	455	Алдин Адеми	С	Студенти	45,44	X	X	X	42,47	43,51	45,44	39
3	251	Стефан Стефаноски	С	Охрид	30,04	34,30	33,50	-	-	-	34,30	-
4	420	Ален Машовиќ	2004	Работнички	27,67	30,25	32,18	31,80	X	33,72	33,72	-
5	900	Тадеј Ангеловски	25.06.2006	Работнички	32,51	X	31,59	32,48	31,70	31,28	32,51	-
ВК	895	Даријан Ангеловски	20.06.2008	Работнички	X	41,48	38,42	40,02	39,49	38,34	41,48	600гр

БОДУВАЊЕ:

Натпреварот е од категорија „А,, - Куп првенства кои се бодуваат за рангирање на атлетски клубови во севкупна категорија согласно „ Правилник за бодување на успешноста и рангирање на атлетските клубови во Република Северна Македонија „

Натпреварувачите пласирани на Првите (8) осум места во секоја дисциплина, со остварен резултат повисок од предвидените минимални вредности на бодување за Купот на Македонија за Сениори-ки ќе се вреднуваат со бодови и тоа :

за 1^{во} место 45 бода ,

2^{ро} место 39 бода ,

3^{то} место 35 бода ,

4^{то} место 32 бода ,

5^{то} место 30 бода ,

6^{то} место 27 бода ,

7^{мо} место 25 бода и

8^{мо} место 22 бода.

КУП НА МАКЕДОНИЈА 2023– Сениори/ки 10-11 јуни 2023 година

МАЖИ	110м преч.	400м преч.	100м	200м	400м	800м	1500м	3000м	3000м СТ	5000м	Височина	Далечина	Трискок	Скок со стап	Ѓуле	Копје	Диск	кладиво	4x100м штафета	4x400м штафета	Бодови	Пласман
АК Делта		32	35-30-27-22-	35-30-27-25-22	39-35-32-30-27	39	45-39	39-35	45				39						45-39	45-39	897	1
АК Куманово		45			25						39				45-35		39-32	45-39-35			379	2
АК Работнички			45-25	45								45				45	30		32		267	3
АК 7-Мај								45		39	45	39	45				35				248	4
АК Охрид		35		39	45							35					45				199	5
АК Центар			39-32	32		35													35		173	6
АК Студенти															39	39					78	7
АК Теута						45															45	8
АК Корранерс										45											45	9
АК Колибри		39																			39	10
АК Скок										35											35	11
АК АККА								32													32	12
АК Струмица										32											32	13
АК Охрид трчаТ																			30		30	14

1^{во} место 45 бода , 2^о место 39 бода , 3^{то} место 35 бода , 4^{то} место 32 бода , 5^{то} место 30 бода ,

6^{то} место 27 бода , 7^{мо} место 25 бода , 8^{мо} место 22 бода .

ЖЕНИ	110м преч.	400м преч.	100м	200м	400м	800м	1500м	3000м	3000м ст	5000м	Височина	Далечина	Трискок	Скок со стап	Гуле	Копје	Диск	кладиво	4x100м штафета	4x400м штафета	Бодови	Пласман
АК Куманово	39	39										35-32	45-35-27-25		39-35		45-39	45-39			519	1
АК Делта						45-39-35	45-39	45-39		45-39-35										39	445	2
АК Центар			39	45	45	32					45-39	45	39			45			45	45	419	3
АК 7-Мај	45		35									39	32								151	4
АК Охрид трчаГ											35		30		32						97	5
АК Работнички		45													45						90	6
АК Дрини Старт			45	39																	84	7
АК Олимп			32	35																	67	8

1^{во} место 45 бода , 2^{по} место 39 бода , 3^{то} место 35 бода , 4^{то} место 32 бода , 5^{то} место 30 бода ,
6^{то} место 27 бода , 7^{мо} место 25 бода , 8^{мо} место 22 бода .

СЕВКУПЕН ПЛАСМАН

	Атлетски Клуб	МАЖИ	ЖЕНИ	Вкупно
1	АК Делта- Скопје	897	445	1342
2	АК Куманово – Куманово	379	519	898
3	АК Центар – Скопје	173	419	592
4	АК 7-Мај – Скопје	248	151	399
5	АК Работнички – Скопје	267	90	357
6	АК Охрид- Охрид	199	-	199
7	АК Охрид трчаТ – Охрид	30	97	127
8	АК Дрини старт – Струга	-	84	84
9	АК Студенти	78	-	78
10	АК Олимп-Битола	-	67	67
11	АК Теуга	45	-	45
12	АК Корранерс	45	-	45
13	АК Колибри	39	-	39
14	АК Скок	35	-	35
15	АК АККА	-	32	32
16	АК Струмица	32	-	32

