



КРИТЕРИУМИ

за учество на
меѓународни натпревари
во 2024 година

Скопје, Ноември 2023 год.



1. ОПШТИ ОДРЕДБИ

- 1.1 Норма за учество може да се исполнаат само на натпревари организирани по правилата на : АФСМ, ЕА, СА и АБАФ .
- 1.2 За Норма ќе се признае резултатот остварен по правилата на СА и АФСМ .
- 1.3 Нормата може да се постигне во ограничениот даден временски период (даден засебно за секој натпревар).
- 1.4 Рачно мерење на резултатот се признава по правилата на СА.
- 1.5 Покажано задоволително ниво на подготвеност на атлетичарот/ката во текот на сезоната како и непосредно пред настапот (на национални натпревари) и пред натпревари за кое е остварена норма .
- 1.6 Остварените норми по предлог на Селекторот на репрезентацијата ги верифицира и Извршниот одбор на АФСМ.

2. ПОСЕБНИ ОДРЕДБИ

1. Дадени во табела за секое натпреварување.
2. Норми: ЛИНК (дополнителни информации од ЕА, СА)

Забелешка :

Овој КРИТЕРИУМ за учество на меѓународни натпревари го реализира Извршниот одбор , Претседателот и Канцеларијата на Атлетската федерација на Северна Македонија во соработка со Селекторот и Стручниот тим/совет, по сопствено видување и согласно дадените норми и утврдени датуми .

ПОСЕБЕН КРИТЕРИУМ за учество без норма на ЕП и СП :

За учество во 2024 година на Светското Првенство во сала и Европското Првенство за сениори, ПРИОРИТЕТ ќе се земе во предвид највреден постигнатиот резултат по ИААФ таблица (резултат со најмногу бодови по ИААФ таблица).

За неквалификувани атлетичари/ки:

(ќе се пријави да учествува атлетичар/ка со најмногу ИААФ бодови во својата дисциплина)

- Согласно предвидените рокови по приоритет и ранг на бодови за одобрување кај Делегатот на натпреварот.



1. Олимписки Игри

Олимписки Игри – СЕНИОРИ

Име на Натпревар	Олимписки игри – СЕНИОРИ
Место на одржување	Париз / Франција
Дата на одржување	26-11 Јули/Август 2024 година
Финална пријава	Маратон- 01 мај 2023, долга листа, 100м и 800м- 31 мај (Без норми) Финална Потврда за сите дисциплини на 2 јули 2024 година, (Со норма)
Период за исполнување норма или ранг листа период	01.Ноември 2022- 30.Април 2024-Маратон 31.Декември 2022-30 Јуни 2024-10.000м, повеќебои,штафети 01.Јули 2023-30.Јуни 2024- Сите дисциплини на стаза(освен 10.000м, штафети и повеќебој)
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно Посебен Критериум за учество на СП од АФСМ.
Квота	Согласно исполнети норми и/или ранкинг без норма 1 атлетчар

Норми:

Мажи	Дисциплина	Жени
10,00	100м	11,07
20,16	200м	22,57
45,00	400м	50,95
1:44,70	800м	1:59,30
3:33,50	1500м	4:02,50
13:05,00	5000м	14:52,00
27:00,00	10000м	30:40,00
2:08,10	Маратон	2:26,50
13,27	110м Пр/ 100м Пр	12,77
48,70	400м Пр	54,85
8:15,00	3000м Стипл	9:23,00
2,33	Скок во височина	1,97
5,82	Скок со стап	4,73
8,27	Скок во далечина	6,86
17,22	Трискок	14,55
21,50	Ѓуле	18,80
67,20	Диск	64,50
78,20	Кладиво	74,00
85,50	Копје	64,00
8460	повеќебој	6480

Квалификационен период:

- За маратон и 35 км одење : од 1 Ноември 2022 до 30 Април 2024
- за 10 000м, 20км одење,штафети и повеќебој : од 31 Декември 2022 до 30 јуни 2024
- за сите останати дисциплини: од 1 јули 2023 до 30 јуни 2024.

Забелешка:

- За учество на атлетичари без норма важат посебни одлуки за период за пријава, засебно за маратон, технички дисциплини и тркачки дисциплини.
- "Вајлд карта" може да се добие само на следните дисциплини: 100м, 800м и Маратон. Се пријавува најдобро рангираниот атлетичар во моментот.



2. Светски Првенства

1.1 СВЕТСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА

Име на Натпревар	СВЕТСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА
Место на одржување	Глазгов / В.Британија
Дата на одржување	01-03 Март 2024 година
Финална пријава	За атлетичари без норма 11.Февруари 2024 За атлетичари со остварена норма или ранкинг 19.Февруари 2024 година
Период за исполнување норма	2022- 2023
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари, согласно Посебен Критериум за учество на СП од АФСМ.
Квота	Согласно исполнети норми и/или ранкинг без норма 1 атлетичар

Норми:

Мажи		Дисциплина	Жени	
Сала	стадион		сала	стадион
6,58	10,00 (100м)	60м	7,19	11,05 (100м)
45,90	44,80	400м	51,60	50,50
1:46,00	1:44,00	800м	2:00,80	1:58,00
3:36,00	3:32,00	1500м	4:06,50	4:00,00
7:34,00	7:29,00	3000м	8:37,00	8:27,00
7,62	13,28 (110м Пр)	60м пречки	8,02	12,80 (100м Пр)
6140	8400 *десетобој	Повеќебој	4580	6650 седмобој
-		4x400м	-	
2,34		Скок во височина	1,96	
5,90		Скок со стап	4,70	
8,28		Скок во далечина	6,75	
17,25		Трискок	14,32	
21,70		Ѓуле	18,6,	

Квалификационен период:

-01.Јануари 2023-18.Февруари 2024 за сите дисциплини освен за повеќебој

Забелешка:

- За учество на атлетичари без норма важат посебни одлуки за период за пријава , засебно за технички дисциплини и тркачки дисциплини.
- “Вајлд карта” важи само за тркачките дисциплини (освен 800м).

1.2 СВЕТСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ ПОД 20 ГОДИНИ

Име на Натпревар	СВЕТСКО ПРВЕНСТВО МЛАДИНЦИ ПОД 20 ГОДИНИ
Место на одржување	Лима / Перу
Дата на одржување	26-31 Август 2024 година
Финална пријава	Маратон- 04 мај 2023, долга листа Финална Потврда за сите дисциплини на 2 јули 2024 година,
Период за исполнување норма или ранг листа период	01.Октомври 2023- до 3 недели пред почетокот на светското првенство
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно Посебен Критериум за учество на СП од АФСМ.
Квота	Согласно исполнети норми и/или ранкинг без норма 1 атлетчар

Норми:

Мажи	Дисциплина	Жени
10,55	100м	11,78
21,35	200м	24,35
47,65	400м	55,40
1:50,50	800м	2:09,00
3:48,00	1500м	4:27,50
8:07,00	3000м	9:32,00
14:08,00	5000м	16:30,00
14,20	110м Пр/ 100м Пр	14,20
53,20	400м Пр	1:01,00
9:02,00	3000м Стипл	10:38,00
2,13	Скок во височина	1,80
510	Скок со стап	4,00
7,56	Скок во далечина	6,20
15,50	Трискок	12,90
18,20	Ѓуле	14,50
55,50	Диск	49,00
67,50	Кладиво	57,50
68,50	Копје	49,50
7080	повеќебој	5300

Квалификационен период:

-01.Октомври 2023- до три недели пред почетокот на светското првенство.

Забелешка:

- За учество на атлетичари без норма важат посебни одлуки за период за пријава , засебно за технички дисциплини и тркачки дисциплини.



2. ЕВРОПСКИ ПРВЕНСТВА

2.1. ЗИМСКИ КУП ВО ФРЛАЧКИ ДИСЦИПЛИНИ

Име на Натпревар	ЗИМСКИ ЕВРОПСКИ КУП ВО ФРЛАЧКИ ДИСЦИПЛИНИ
Место на одржување	Леирија / Португалија
Дата на одржување	09-10 март 2023 година
Финална пријава	01.март 2023 година
Период за исполнување норма	1 јануари 2023 – 01.март 2024
Критериум	Минимален резултат од 900 бода и/или по Предлог на Селектор и Одлука на ИО .
Квота	Отворено

Норми :

Мажи	Дисциплина	Жени
20,00	Ѓуле	17,50
63,00	Диск	58,00
74,00	Кладиво	69,00
80,00	Копје	58,00



2.2 ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ

Име на Натпревар	ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ
Место на одржување	Рим / Италија
Дата на одржување	07-12 јуни 2023
Финална пријава	За атлетичари без норма 13 Мај 2024 За атлетичари со норма 27 Мај 2024
Период за исполнување норма	10.000м, Полумаратон, Повеќебој, 27 Ноември 2022 - 26 Мај 2024 Сите останати дисциплини, 27 Мај 2023 – 26 Мај 2024
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари, согласно Посебен Критериум за учество на ЕП од АФСМ.
Квота	Согласно исполнети норми и/или 1 машко и или / 1 женско

Норми:

Мажи	Дисциплина	Жени
10,16	100м	11,78
20,45	200м	23,00
45,40	400м	51,50
1:45,20	800м	2:00,00
3:36,00	1500м	4:05,00
13:20,00	5000м	15:15,00
27:50,00	10.000м	32:00,00
1:01:40 (2:11,00)	Полумаратон	1:10:30 (2:29,00)
13,46	110м Пр/ 100м Пр	12,98
49,30	400м Пр	55,70
8:25,00	3000м Стипл	9:37,00
2,26	Скок во височина	1,92
5,75	Скок со стап	4,50
8,00	Скок во далечина	6,70
16,80	Трискок	14,15
20,85	Ѓуле	18,00
65,20	Диск	60,50
76,50	Кладиво	71,20
83,00	Копје	60,00
8200	повеќебој	6300

Забелешка:

-За учество на атлетичари без норма важат посебни одлуки за период за пријава, засебно за технички дисциплини и тркачки дисциплини.

2.3 ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО под 18 години

Име на Натпревар	ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ПОД 18 ГОДИНИ
Место на одржување	Банска Бистрица / Словачка
Дата на одржување	18-21 јули 2024 година
Финална пријава	7 јули 2023 година
Период за исполнување норма	01. јануари 2023 – 07 јули 2024 година
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно Посебен Критериум за учество на ЕП од АФСМ.
Квота	1 машко / 1 женско

Норми:

Мажи	Дисциплина	Жени
10,90	100м	12,15
22,40	200м	25,20
49,90	400м	57,30
1:56,00	800м	2:14,20
3:59,00	1500м	4:35,00
8:30,00	3000м	9:46,00
14,45	110м Пр/ 100м Пр	14,25
56,20	400м Пр	1:03,50
6:08,00	2000м Стипл	7:14,00
2,00	Височина	1,74
4,55	Скок со стап	3,65
6,95	Скок во далечина	5,80
14,10	Трискок	12,20
17,00	Ѓуле	14,40
53,00	Диск	40,50
62,50	Кладиво	57,00
63,00	Копје	46,50
6400	Повеќебои	4950

Забелешка:

- за учество на атлетичари без норма важат посебни одлуки за период за пријава , засебно за технички дисциплини и тркачки дисциплини.

2.4 ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА МАЛИ ЗЕМЈИ

Име на Натпревар	ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА МАЛИ ЗЕМЈИ
Место на одржување	Гибралтар
Дата на одржување	22 јуни 2024 година
Финална пријава	8 јуни 2023 година
Период за исполнување норма	01. јануари 2024 – 07 јуни 2024 година
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари, согласно Посебен Критериум за учество на ЕП од АФСМ.
Квота	

Норми:

Мажи	Дисциплина	Жени
10,95	100м	12,47
22,19	200м	25,46
49,31	400м	58,16
1:54,58	800м	2:15,62
14:30,81	5000м	17:24,60
14,96	110м Пр/ 100м Пр	14,96
52,51	400м Пр	59,51
09:00,20	3000м Стипл	10:14,18
2,00	Височина	1,70
6,90	Скок во далечина	5,54
16,60	Ѓуле	12,80
51,23	Диск	50,00

ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ВО КРОС КАНТРИ 08.12.2024, Анталија

Име на Натпревар	ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ВО КРОС КАНТРИ
Место на одржување	Анталија / Турција
Дата на одржување	08 декември 2024 година
Финална пријава	23 ноември 2023 година
Период за исполнување норма	Задолжително учество на БП во крос кантри 09,11,2024
Критериум	Подоле
Квота	Согласно исполнети норми и/или 1 машко и или / 1 женско

Предуслов за Пријава :

Учество на Национално првенство во крос кантри и

Учество и остварен резултат и пласман на Балканско првенство во крос кантри

Резултатот и пласман од учесниците на балканските првенства

1. До 20 учесници на натпреварувањето

Пласман од 1-4 место, натпреварувачот се квалификува за светско првенство

2. до 30 учесници на натпреварувањето

Пласман од 4-7 место, натпреварувачот се квалификува за светско првенство

3. 40 учесници и повеќе на натпреварувањето

Пласман од 7-10 место, натпреварувачот се квалификува за светско првенство

3. ОСТАНАТИ МЕЃУНАРОДНИ ПРВЕНСТВА

3.1 МЕДИТЕРАНСКИ ИГРИ ПОД 23 ГОДИНИ

Медитерански игри под 23 години 18/19 Мај Исмаилиа, Египет

Име на Натпревар	Медитерански игри под 23 години
Место на одржување	Исмаилиа/ Египет
Дата на одржување	18-19 Мај 2023 година
Финална пријава	28 април, долга листа
Период за исполнување норма	01 Јануари 2024- 10 Мај 2024
Критериум	Исполнета норма или со минимална вредност на резултатот од 900 бода и по одлука на Селектор
Квота	Согласно исполнети норми и/или 1 машко и 1 женско



4.БАЛКАНСКИ ПРВЕНСТВА

4.1 БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА МЛАДИНЦИ-КИ, 04.02.2024- Белград

Име на Натпревар	БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА МЛАДИНЦИ-КИ
Место на одржување	Белград / Србија
Дата на одржување	4 Февруари 2024 година
Финална пријава	28.јануари 2023
Период за исполнување норма	01 декември 2023 до 28 јануари 2023
Критериум	Исполнета норма или со минимална вредност на резултатот од 800 бода и по одлука на Селектор
Квота	Без норма 8 атлетичари

Право на учество: родени 2008-2007-2006-2005 година

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

Забелешка: Норма е резултатот со вредност од 750 бодови по новите пропозиции на АБАФ

**4.2 БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА СЕНИОРИ, 10.02.2023 Отворено**

Име на Натпревар	БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА СЕНИОРИ-КИ
Место на одржување	Отворен
Дата на одржување	10 февруари 2024 година
Финална пријава	05.февруари 2024
Период за исполнување норма	01 јануари до 05 февруари 2024
Критериум	Исполнета норма или со минимална вредност на резултатот од 900 бода и по одлука на Селектор
Квота	Без норма 8 атлетичари

Норми:

Право на учество: родени 2007 година и постари

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

Забелешка: Норма е резултатот со вредност од 850 бодови по новите пропозиции на АБАФ

**4.3 БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИ МЛАДИНЦИ (под 18 год), 06.08.2024 Марибор**

Име на Натпревар	БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИ МЛАДИНЦИ
Место на одржување	Марибор / Словенија
Дата на одржување	06 Јули 2024 година
Финална пријава	31 Јуни 2024 година
Период за исполнување норма	01 јануари до 31 Јуни 2024
Критериум	Исполнета норма или со минимална вредност на резултатот од 750 бода и по одлука на Селектор
Квота	Без норма 8 атлетичари

Право на учество: родени 2008 и 2007 година

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

Забелешка : Задолжително учество на Национално првенство за Млади Младинци,
Доколку имат постигнато исти резултати, приоритет за селекција се постигнатите резултати на НП/изборно

Забелешка: Норма е резултатот со вредност од 650 бодови по новите пропозиции на АБАФ

**4.4 БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ (под 20 год), 03-04.08.2024 - Отворено**

Име на Натпревар	БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ
Место на одржување	Отворено
Дата на одржување	03-04 Август 2024 година
Финална пријава	27 Јули 2024
Период за исполнување норма	01 јануари до 27 јули 2024
Критериум	Исполнета норма или со минимална вредност на резултатот од 800 бода и по одлука на Селектор
Квота	Без норма 10 атлетичари

Право на учество: родени 2008, 2007, 2006 и 2005 година

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

Забелешка : Задолжително учество на Национално првенство за Младинци,
Доколку имат постигнато исти резултати, приоритет за селекција се постигнатите резултати на НП/изборно

.

Забелешка: Норма е резултатот со вредност од 750 бодови по новите пропозиции на АБАФ

**4.5 БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ, 25-26.05.2024 - Измир**

Име на Натпревар	БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ
Место на одржување	отоворено
Дата на одржување	25-26 Мај 2024 година
Финална пријава	19 Мај 2024
Период за исполнување норма	01 јануари до 19 Мај 2024
Критериум	Исполнета норма или со минимална вредност на резултатот од 900 бода и по одлука на Селектор
Квота	Без норма 10 атлетичари

Право на учество: родени 2007 и постари

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

Забелешка : Задолжително учество на Национално првенство за Сениори,
Доколку имат постигнато исти резултати, приоритет за селекција се постигнатите резултати на НП/изборно

Забелешка: Норма е резултатот со вредност од 850 бодови по новите пропозиции на АБАФ

4.6 ОСТАНАТИ БАЛКАНСКИ ПРВЕНСТВА

Име на натпревар	Датум	Место	Критериум
Балканско Првенство во Полумаратон	14.04.2024	Никшич / Црна Гора	Моментална форма, По одлука на Селектор
Балканско првенство во крос	09.11.2024	Романија	Моментална форма, По одлука на Селектор
Балканско Првенство во Маратон	24.04.2024	Белгард/ Србија	Моментална форма, По одлука на Селектор

Селекцијата за учество на Балкански првенства во Крос кантри и Планинско трчање ќе биде извршена на Националните првенства во Крос кантри и Планинско трчање во 2024 год.

Селекцијата за учество на Балканско првенство во Маратон ќе биде извршена на база на најдобрите остварени резултати во период од 01.01.2023 – 30.03.2024 година и моментална форма ,

Селекција за Балканско првенство во Полумаратон ќе биде извршена на база на најдобрите остварени резултати во период од 01.09.2023 – еден месец пред натпревар .2023 година и моментална форма .

Критериум за селекција – Учество на соодветно Национално првенство.

