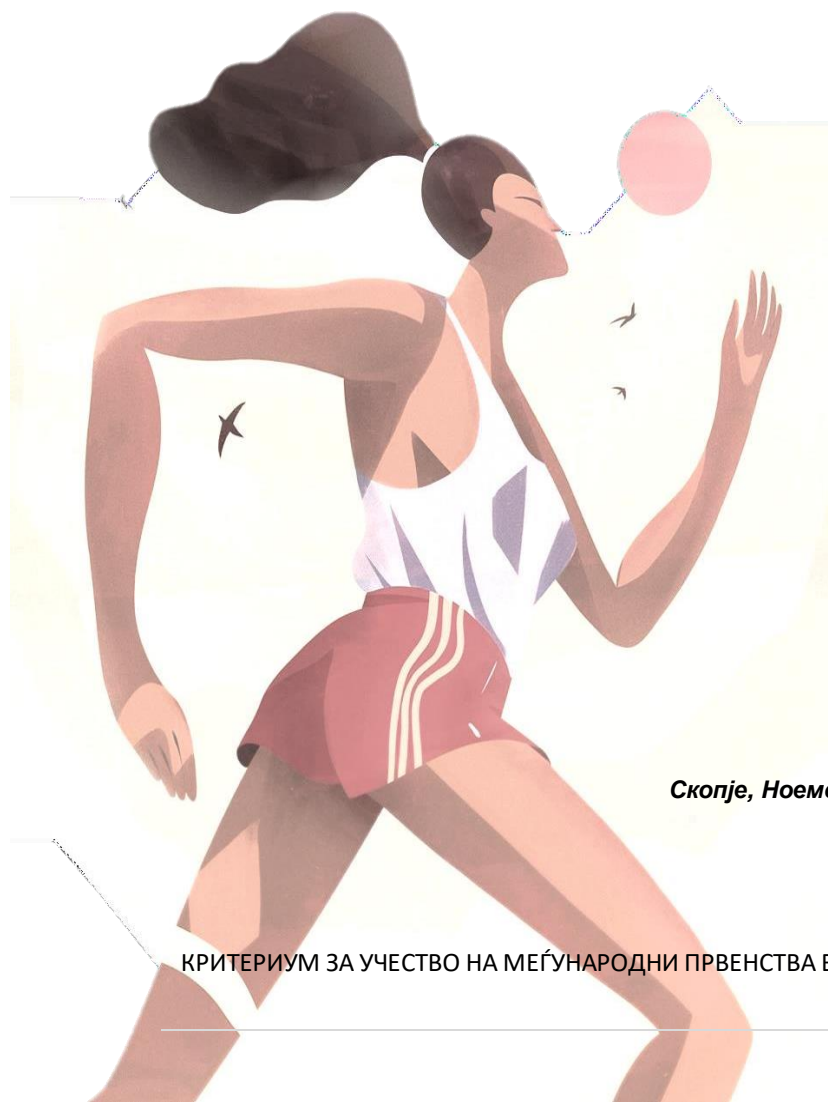


# КРИТЕРИУМ

за настап на меѓународни  
натпревари во 2025 година



*Скопје, Ноември 2024*

КРИТЕРИУМ ЗА УЧЕСТВО НА МЕЃУНАРОДНИ ПРВЕНСТВА ВО 2025 ГОДИНА



## 1. ОПШТИ ОДРЕДБИ

- 1.1 Норма за настап може да се исполни само на натпревари по правилата на : АФМ, ЕА, СА и АБАФ .
- 1.2 За Норма ќе се признае резултатот остварен по правилата на СА и АФМ .
- 1.3 Нормата може да се оствари во ограничениот временски период ( даден за секој натпревар ).
- 1.4 Рачно мерење на резултатот не се признава по правилата на СА.
- 1.5 Показано задоволително ниво на подготвеност на атлетичарот во текот на сезоната како и непосредно пред настапот (на национални натпревари) и пред натпревари за кое е остварена норма .
- 1.6 Остварените норми ги верифицираат селекторот на репрезентацијата и Извршниот одбор на АФМ.

## 2. ПОСЕБНИ ОДРЕДБИ

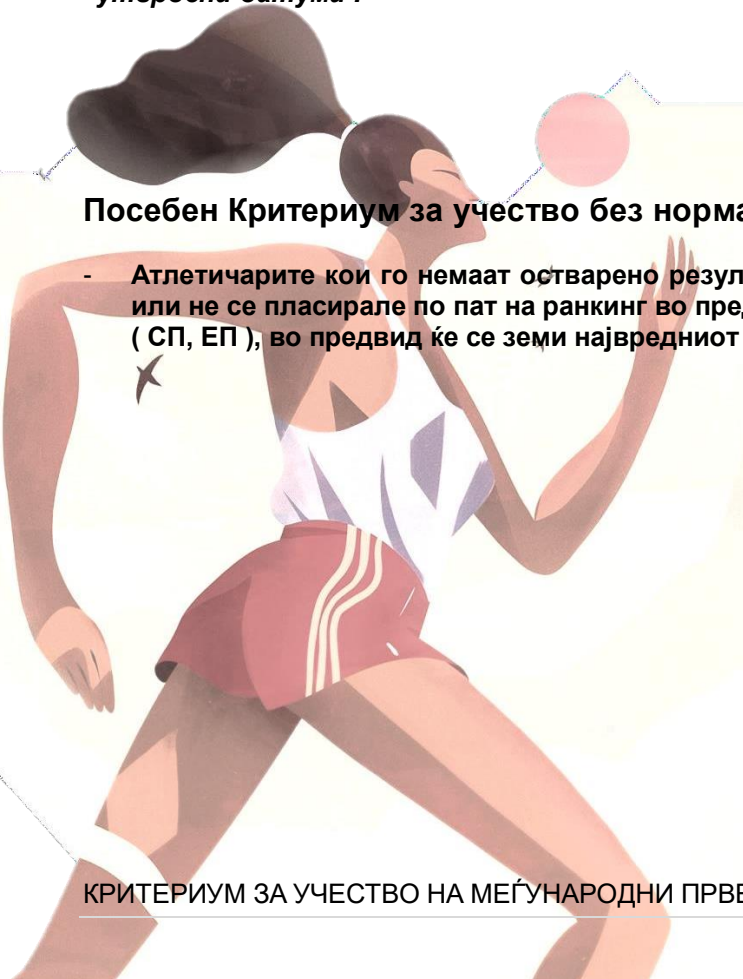
1. Дадени во табела за секое натпреварување.

### Напомена :

*Овој КРИТЕРИУМ за настап на меѓународни натпревари го реализира Извршниот одбор , Претседателот и Канцеларијата на Атлетската Федерација на Македонија во соработка со Селекторот, по сопствено видување и согласно дадените норми и утврдени датуми .*

### Посебен Критериум за учество без норма на ОИ , СП и ЕП :

- Атлетичарите кои го немаат остварено резултатот од поставениот резултатски критериум или не се пласирале по пат на ранкинг во предвидената квота од натпреварувањето ( СП, ЕП ), во предвид ќе се земе највредниот резултат по таблицата на СА.



# 1. СВЕТСКИ ПРВЕНСТВА

## 1.1. СВЕТСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА – СЕНИОРИ

Име на Натпревар	СВЕТСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА - СЕНИОРИ
Место на одржување	Нанжинг / Кина
Дата на одржување	21-23. март 2025 година
Финална пријава	13. март 2025 година , 02 март пријава за ( за скок во далечина, и фрлачки )-неквалификувани
Период за исполнување норма	01 Септември 2024 – 13 март 2025
Критериум	Исполнета норма , остварен ранкинг или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно посебен критериум за учество на СП од АФМ.
Квота	1 атлетичар или атлетичарка 1 тренер

### Норми:

Мажи		Дисциплина	Жени	
сала	стадион		сала	стадион
6.55	9.92	60м/100м	7.15	10.90
7.57	13.12	60м Пречки 100м/110м	7.94	12.50
45.20	/	400м	51.00	/
1:45.00	/	800м	2:00.00	/
3:33.50	/	1500м	4:03.00	/
7:31.00		3000м	8:33.00	
2.34		Скок во Височина	1.97	
8.26		Скок во Далечина	6.90	
5.85		Скок со Стап	4.75	
17.40		Трискок	14.60	
22.00		Ѓуле	19.50	
		Повеќебој		



## 1.2 СВЕТСКО ПРВЕНСТВО – СЕНИОРИ

Име на Натпревар	СВЕТСКО ПРВЕНСТВО - СЕНИОРИ
Место на одржување	Токио / Јапонија
Дата на одржување	13-21 септември 2025 година
Финална пријава	04 Мај за маратон, 24 Август за сите останати дисциплини
Период за исполнување	Маратон ( 05 Ноември 2023 – 4 Мај 2025 ) 10.000м ( 25 Февруари 2024 – 24 Август 2025 ) Останати Дисциплини ( 01 Август 2024 – 24 Август 2025 )
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно Посебен Критериум за учество на СП од АФМ.
Квота	1 атлетичар или атлетичарка 1 тренер

Норми:

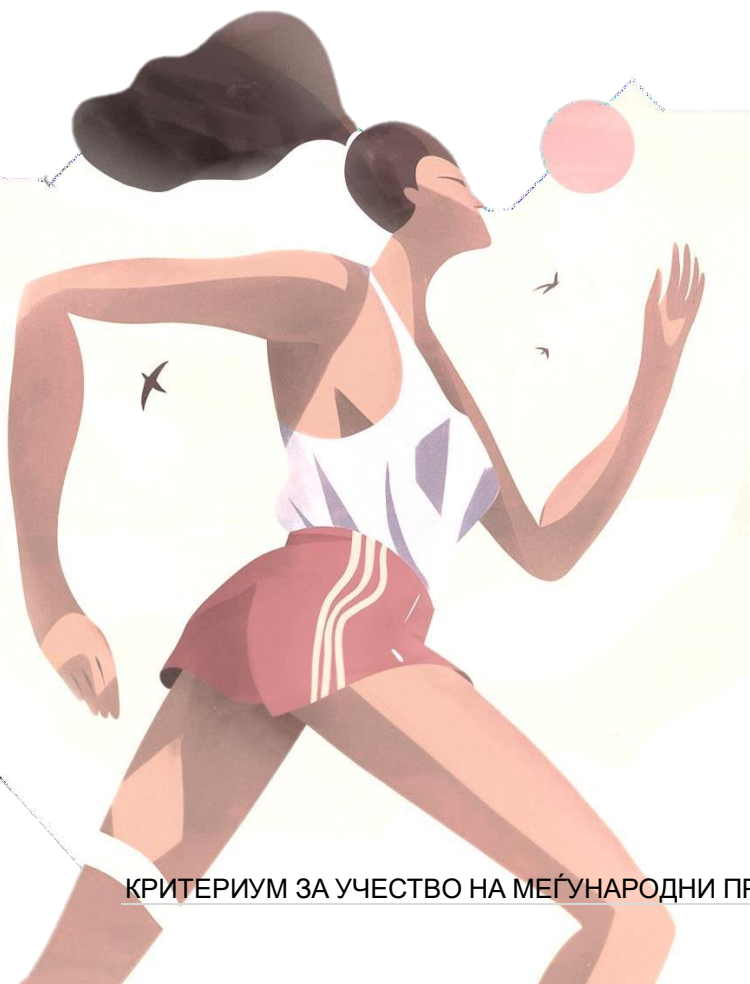
Мажи	Дисциплина	Жени
10.00	100м	11.07
20.16	200м	22.57
44.85	400м	50.75
1.44.50	800м	1.59.00
3.33.00 (3.50.00)	1500м ( 1 милѓа )	4.01.50 ( )
13.01.00	5000м / 5км на пат	14.50.00
27:..00.00	10000м / 10км на пат	30:20.00
2:06.30	Маратон	2:23.30
13.27	110м Пр/ 100м Пр	12.73
48.50	400м Пр	54.65
8.15.00	3000м Стипл	9.18.00
2.33	Скок во височина	1.97
5.82	Скок со стап	4.73
8.27	Скок во далечина	6.86
17.22	Трискок	14.55
21.50	Ѓуле	18.80
67.50	Диск	64.50
78.20	Кладиво	74.00
85.50	Копје	64.00
8550	повеќебој	6500

### Квалификационен период:

- За маратон и 35 км одење : од 05 ноември 2023 до 4 мај 2025
- за 10 000м, 20км одење, штафети и повеќебои : од 25 февруари 2024 до 24 август 2025
- за сите останати дисциплини: од 1 август 2024 до 24 август 2024.

**1.3 СВЕТСКО ПРВЕНСТВО НА ПАТ**

Име на Натпревар	СВЕТСКО ПРВЕНСТВО НА ПАТ ( Полумаратон, 5км , 1 милѓа )
Место на одржување	Сан Диего / САД
Дата на одржување	26-28 Септември 2025 година
Финална пријава	Отворено
Период за исполнување норма	Нема Норма
Критериум	По одлука на Селекторот
Квота	1 атлетичар и 1 атлетичарка по дисциплина 1 тренер





## 2. ЕВРОПСКИ ПРВЕНСТВА

### 2.1 ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА – СЕНИОРИ

Име на Натпревар	ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА - СЕНИОРИ
Место на одржување	Апелдрон/Холандија
Дата на одржување	06-09 Март 2025 година
Финална пријава	16 Февруари за неквалификувани атлетичари, 23 Февруари со норма
Период за исполнување норма	20 Август 2023 – 23 Февруари 2025
Критериум	Исполнета норма , остварен ранкинг или согласно критериумот за неквалификувани атлетичари
Квота	1 атлетичар и атлетичарка 1 тренер

#### Норми:

Мажи		Дисциплина	Жени	
сала	стадион		сала	стадион
6.60	10.05	60м/100м	7.20	11.05
7.63	13.25	60м Пречки 100м/110м	9.00	12.80
46.20	45.00	400м	52.10	50.70
1:46.40	1:44.50	800м	2:02.00	1:59.00
3:37.00	3:32.00	1500м	4:08.00	4:02.00
7:43.00		3000м	8:48.00	
2.30		Скок во Височина	1.96	
8.10		Скок во Далечина	6.90	
5.85		Скок со Стап	4.70	
17.00		Трискок	14.35	
21.40		Ѓуле	18.90	
6150 (8450)		Повеќебој (Стадион)	4600 (6650)	



## 2.2 ЗИМСКИ КУП ВО ФРЛАЧКИ ДИСЦИПЛИНИ

Име на Натпревар	ЗИМСКИ КУП ВО ФРЛАЧКИ ДИСЦИПЛИНИ
Место на одржување	Никозија / Кипар
Дата на одржување	15-16 Март 2025 година
Финална пријава	05 Март
Период за исполнување норма	1 Јануари 2024 – 5 Март 2025
Критериум	Исполнета норма или остварен критериум за настап на меѓународни натпервари по одлука на селекторот
Квота	1 атлетичар или 1 атлетичарка 1 тренер

Мажи	Дисциплина	Жени
20.00	Ѓуле	17.50
63.00	Диск	58.00
80.00	Копје	58.00
75.00	Кладиво	69.00

Норми за сениори\*

## 2.3 ЕВРОПСКИ КУП НА 10 000м

Име на Натпревар	ЕВРОПСКИ КУП НА 10 000 метри
Место на одржување	Паце / Франција
Дата на одржување	24 мај 2025 година
Финална пријава	10 мај 2025
Период за исполнување норма	/
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани Атлетичари, по одлука на селекторот
Квота	1 атлетичар / или 1 атлетичарка 1 тренер



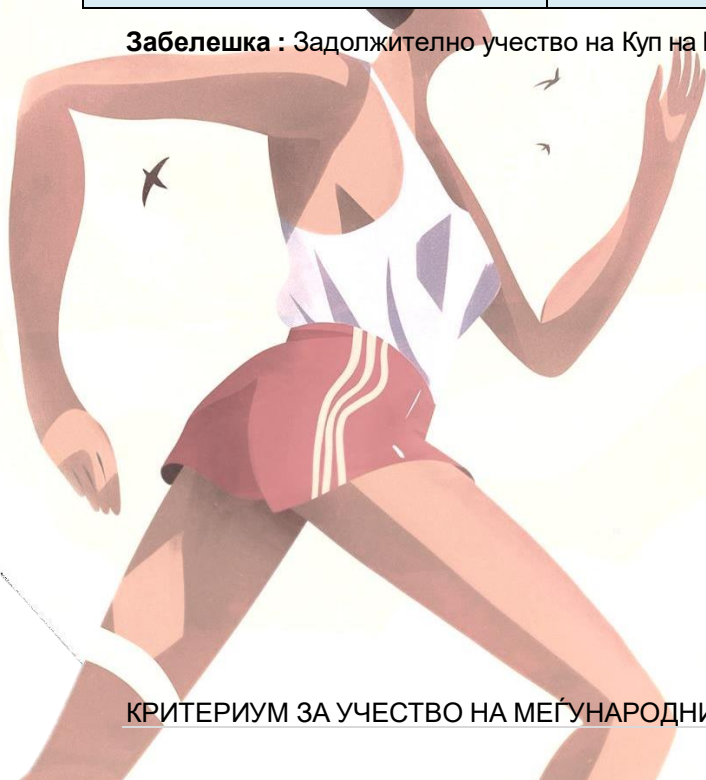
## 2.4 ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ВО ТРЧАЊЕ НА ПАТ ( 10км, Полумаратон и Маратон )

Име на Натпревар	<b>ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА ВО ТРЧАЊЕ НА ПАТ</b>
Место на одржување	Брисел / Белгија
Дата на одржување	12-13. април 2025 година
Финална пријава	12 Март 2025
Период за исполнување норма	Нема норма
Критериум	По одлука на Селекторот
Квота	По 1 атлетичар и 1 атлетичарка во дисциплина 1 тренер

## 2.5 ЕВРОПСКО ТИМСКО ПРВЕНСТВО 3-ТА ЛИГА

Име на Натпревар	<b>ЕВРОПСКО ТИМСКО ПРВЕНСТВО 3-ТА ЛИГА</b>
Место на одржување	Марибор / Словенија
Дата на одржување	24-25. јуни 2025 година
Финална пријава	16. јуни 2025
Критериум	Согласно моменталната форма , по одлука на селекторот
Квота	По одлука на селекторот

**Забелешка :** Задолжително учество на Куп на Македонија и Национално Првенство за Сениори .







## 2.6 ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ ( ПОД 20 )

Име на Натпревар	<b>ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ</b>
Место на одржување	Тампере / Финска
Дата на одржување	07-10 Август 2025 година
Финална пријава	
Период за исполнување норма	01 Јануари 2024 – 27 Јули 2025
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно Посебен Критериум за учество на ЕП од АФМ.
Квота	1 атлетичар и 1 атлетичарка 1 тренер

### Норми:

Мажи	Дисциплина	Жени
10.62	100м	11.80
21.55	200м	24.40
48.15	400м	55.50
1:50.00	800м	2:07.80
3:47.50	1500м	4:24.00
8:17.00	3000м	9:48.00
14.12	110м Пр/ 100м Пр	13.92
53.25	400м Пр	1:01.00
9:15.00	3000м Стипл	10:50.00
2.11	Височина	1.80
5.12	Скок со стап	4.00
7.40	Скок во далечина	6.20
15.05	Трискок	12.85
17.80	ѓуле	14.10
54.50	Диск	47.50
68.00	Кладиво	57.50
66.00	Копје	48.50
7200	Повеќебои	5350

Квалификационен период: за сите дисциплини: 1 Јануари 2024 – 27 Јули 2025



## 2.7 ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИ СЕНИОРИ ( ПОД 23 )

Име на Натпревар	<b>ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИ СЕНИОРИ</b>
Место на одржување	Берген / Норвешка
Дата на одржување	17-20 Јули 2025 година
Финална пријава	07 Јули 2025 г.
Период за исполнување норма	01 Јануари 2024 – 06 Јули 2025
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно Посебен Критериум за учество на ЕП од АФМ.
Квота	1 атлетичар и 1 атлетичарка 1 тренер

### Норми:

Мажи	Дисциплина	Жени
10.48	100м	11.68
21.15	200м	24.00
46.90	400м	55.00
1:48.00	800м	2:06.50
3:42.50	1500м	4:22.00
13:58.00	5000м	16:37.50
14.35	110м Пр/ 100м Пр	13.80
52.50	400м Пр	1:00.00
8:55.00	3000м Стипл	10:20.00
45:30.00	10000м одење	51:00.00
2.10	Височина	1.80
5.25	Скок со стап	4.05
7.55	Скок во далечина	6.35
15.50	Трискок	13.10
17.65	ѓуле	14.40
54.50	Диск	49.50
65.00	Кладиво	60.50
71.00	Копје	50.00
7450	Повеќебои	5650
/	Штафета во средни дисц.	/

Квалификационен период: за сите дисциплини: 01 Јануари 2024 – 06 Јули 2025



### 3. МЕЃУНАРОДНИ ПРВЕНСТВА ОД ПРОГРАМАТА НА МОК

#### 3.1. ЛЕТЕН ОЛИМПИСКИ ФЕСТИВАЛ ЗА МЛАДИ

Име на Натпревар	<b>ЛЕТЕН ОЛИМПИСКИ ФЕСТИВАЛ ЗА МЛАДИ</b>
Место на одржување	Скопје /Македонија
Дата на одржување	20-26 јули 2025 година
Финална пријава	Отворено
Период за исполнување норма	01 Јануари 2025 – 06 Јули 2025
Критериум	По одлука на селекторот
Квота	1 учесник по дисциплина

#### 3.2. МЕДИТЕРАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ПОД 23 ГОДИНИ

Име на Натпревар	<b>Медитераско првенство под 23</b>
Место на одржување	Истанбул / Турција
Дата на одржување	25 Јануари 2025 година
Финална пријава	15 Јануари 2025
Период за исполнување норма	01 Јануари 2024 – 15 Јануари 2025
Критериум	Минимална вредност на резултатот 900 бода на иааф таблица , и по одлука на Селектор
Квота	Согласно на бројот на остварени критериуми

### 4. Останати меѓународни првенства

#### 4.1. УНИВЕРЗИЈАДА

Име на Натпревар	<b>Универзитетски атлетски игри</b>
Место на одржување	Бохум / Германија
Дата на одржување	21- 27 Јули 2025 година
Финална пријава	
Период за исполнување норма	
Критериум	
Квота	

Забелешка : Во консултации со Федерација за Универзитетски спорт во РСМ.





## 5. БАЛКАНСКИ ПРВЕНСТВА

### 5.1. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА МЛАДИНЦИ-КИ (под 20)

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА МЛАДИНЦИ-КИ</b>
Место на одржување	Софија / Бугарија
Дата на одржување	08 Февруари 2025 година
Финална пријава	01 Февруари 2025
Период за исполнување норма	01 Декември 2024 - 03 Февруари 2025
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 800 бодови
Квота	Согласно на бројот на исполните норми

Право на учество: родени 2009-2008-2007-2006 година  
 Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава





## 5.2. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА СЕНИОРИ

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА СЕНИОРИ-КИ</b>
Место на одржување	Белград / Србија
Дата на одржување	15 Февруари 2025 година
Финална пријава	10 Февруари 2025
Период за исполнување норма	01 Декември 2024 – 08 Февруари 2025
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 900 бодови
Квота	Согласно на бројот на исполнети норми

Право на учество: родени 2009 година и постари  
 Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава



КРИТЕРИУМ ЗА УЧЕСТВО НА МЕЃУНАРОДНИ ПРВЕНСТВА ВО 2025 ГОДИНА



### 5.3. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИ МЛАДИНЦИ ( под 18 год)

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИ МЛАДИНЦИ</b>
Место на одржување	Отворено
Дата на одржување	05 Јули 2025 година
Финална пријава	30 јуни 2025
Период за исполнување норма	01 јануари до 30 јуни 2025
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 750 бодови
Квота	Согласно на бројот на остварени норми

Право на учество: родени 2009 и 2008 година  
 Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

**Забелешка :** Задолжително учество на Национално првенство за Млади Младинци .

### 5.4. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ ( под 20 год)

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ</b>
Место на одржување	Алба-Лулиа / Романија
Дата на одржување	13 Јули 2025 година
Финална пријава	05 јули година
Период за исполнување норма	01 јануари до 05 јули 2025
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 800бода
Квота	Согласно на бројот на остварени норми

Право на учество: родени 2009, 2008, 2007 и 2006 година  
 Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

**Забелешка :** Задолжително учество на Национално првенство за Младинци .

**5.5. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ**

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ</b>
Место на одржување	Волос / Грција
Дата на одржување	26-27 Јули 2025 година
Финална пријава	18 јули 2025 г.
Период за исполнување норма	01 јануари до 18 јули 2025
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 900 бода
Квота	Согласно на бројот на остварени норми

Право на учество: родени 2006 и постари

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

**Забелешка :** Задолжително учество на Национално првенство за Сениори .

**5.6. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО МАРАТОН**

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ</b>
Место на одржување	Скопје / Македонија
Дата на одржување	05 Октомври 2025
Финална пријава	29 Септември 2025
Период за исполнување норма	01 Септември 2024 – 1 Јуни 2025
Критериум	По одлука на селекторот
Квота	2 Атлетичари и 2 Атлетичарки , 1 Тренер

Право на учество: родени 2006 и постари

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава



**5.7 БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО ПОЛУМАРАТОН**

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО ПОЛУМАРАТОН</b>
Место на одржување	Атина / Грција
Дата на одржување	09 Март 2025 година
Финална пријава	01 Март 2025 г.
Период за исполнување норма	1 Септември 2024 – 3 Март 2023
Критериум	По одлука на селекторот
Квота	2 Атлетичари и 2 Атлетичарки , 1 Тренер

Право на учество: родени 2006 и постари  
 Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

**5.8 БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО КРОС КАНТРИ**

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ</b>
Место на одржување	Кампулунг / Романија
Дата на одржување	08 Ноември 2025 година
Финална пријава	01 Ноември 2025 година
Период за исполнување норма	Национално Првенство во Крос 2025
Критериум	По одлука на селекторот
Квота	По одлука на селекторот

Селекцијата за учество на Балканско првенство во Крос Кантри ќе биде извршена на Националното првенство во Крос Кантри.

