



Атлетска Федерација на Северна Македонија Athletics Federation of North Macedonia

Tel./Faks: +389 2 3131325 e-mail: mkd@mf.worldathletics.org web:www.afm.org.mk

Бр: 03-
17.06.2024г. Скопје

До : Сите атлетски клубови

Предмет : Национално поединечно првенство за Млади Младинци-ки 2024, 23 јуни 2024, Скопје

Почитувани,

Ве известуваме дека Атлетската федерација на Македонија, согласно Календарот на натпревари, Националното првенство за Млади Младинци-ки ќе го организира како едно дневен натпревар во Скопје на ден 23 јуни 2024 година (недела), кој се бодува во рангирањето на клубовите за севкупен пласман и младинска категорија за 2024 година.

Организатор: Атлетска Федерација на Северна Македонија

Датум на одржување: 23 јуни 2024 година (недела)

Место на одржување: Скопје Стадион: Национална арена „Тоше Проески“

Фрлачки дисциплини : Воен стадион

Почеток : 15:30 часот

Центар за загревање : надвор од спортскиот обејкт , по слободен избор на спортистите

Пријавен центар „ Call Room “ : порта северо-запад „ старт на 200 метри „ .

***Натпреварувачите да пред секоја трка да си ги подигнат своите стартни бројчиња од пријавниот центар.**

Дисциплини:

МАЖИ: 110м пречки , 100м , 200м , 400м , 800м , 2000м стиплес , 1500м , 3000м , 4x100м , далечина , височина , трискок , диск 1,5кг , копје 700гр , гуле 5кг , кладиво 5кг

ЖЕНИ : 100м пречки , 100м , 400м , 800м , 2000м стиплес , 1500м , 3000м , 400м пречки , 4x100м , далечина , височина , трискок , диск 1кг , копје 500гр , гуле 3кг , кладиво 3кг

Забелешка : Доколку нема пријавено 3ца учесници во дисциплина истата нема да се одржи .

Напомена : Натпреварот е од категорија „А,“ - Национални првенства кои се бодуваат за рангирање на атлетски клубови во севкупна и младинска категорија согласно „ Правилник за бодување на успешноста и рангирање на атлетските клубови во Република Северна Македонија „ , од каде произлегува дека, ќе се бодуваат поединците согласно постигнатиот пласман до бто место , и тоа :

ПЛАСМАН	НП - МЛАДИ МЛАДИНЦИ
1	6
2	5
3	4
4	3
5	2
6	1

Право на учество:

Натпреварувачи-ки регистрирани во АФСМ родени 2007 и помлади со исправна легитимација, пријавени од страна на клубовите со задолжителен лекарски преглед не постар од 6 месеци со обврска да го прикажат до техничкиот делегат во пријавниот центар . **Родени 2013** и помлади немаат право на настап во конкуренција .

Сите натпреварувачи кои ќе учествуваат на натпреварот, се натпреваруваат на сопствена одговорност и одговорност на клубот кој ги пријавува.

- Учество Надвор од конкуренција ќе биде дозволено во дисциплините од програмата и согласно со ограничувањата.

ОГРАНИЧУВАЊЕ:

МЛАДИ МЛАДИНЦИ-КИ : Во еден ден може да настапи во две дисциплини и една штафета

- Натпреварувачи-ки кои ќе учествуваат на 1500м или подолга дисциплина во трчање во еден ден , не може да настапи во друга дисциплина.

ПИОНЕРИ-КИ : Во еден ден може да настапи во две дисциплини и една штафета

- Натпреварувачи-ки кои ќе учествуваат на 800м или подолга дисциплина во трчање во еден ден , не може да настапи во друга дисциплина.

МЛАД ПИОНЕР-КИ :

Во еден ден може да настапи во две дисциплини и една штафета

- Натпреварувачи-ки кои ќе учествуваат на 800м или подолга дисциплина во трчање во еден ден , не може да настапи во друга дисциплина вклучувајќи и штафета

- На натпреварувачите помлади од 14 години (родени 2011 и помлади) не се дозволува настап на трчање пречки , стиплес и фрлачки дисциплини.

ТЕЖИНА НА СПРАВИ (КГ)		
КАТЕГОРИЈА	МЛАДИ МЛАДИНЦИ	МЛАДИ МЛАДИНКИ
ГУЛЕ	5. 00	3. 00
ДИСК	1. 500	1. 00
КЛАДИВО	5. 00	3. 00
КОПЈЕ	0. 700	0. 500

ВИСИНА И РАСТОЈАНИЕ ПОМЕГУ ПРЕЧКИ

КАТЕГОРИЈА	МЛАДИ МЛАДИНЦИ	МЛАДИ МЛАДИНКИ	МЛАДИ МЛАДИНЦИ	МЛАДИ МЛАДИНКИ
Должина на трка	110 м	100 м	2000м стипл	2000м стипл
Број на пречки	10	10	18 + 5 водени	18 + 5 водени
Висина на пречки	0.914	0.762	0.838	0.762
Растојание од стартот до првата пречка	13.72	13.00	~ 200m	~ 200m
Растојание помеѓу пречките	9.14	8.50		
Растојание од последната пречка до целта	14.02	10.50		

Пропозиции за натпреварот

- Доколку има пријавено повеќе од 16 натпреварувачи-ки ќе се формираат две групи
- Групите ќе се одредаат според пријавените лични резултати постигнати во сезоната 2024
- Во техничките дисциплини доколку има пријавено повеќе од (6) шест натпреварувачи-ки сите учесници имаат право на (3) три обиди, а (6) шест до тогаш најуспешните добиваат право на уште (3) три серии (освен во дисциплините скок во височина) , **надвор од конкуренција имаат право на (3) обиди .**
- Почетните висини ќе се одредат на техничкиот состанок .

Награди: Прво пласираните тројца ќе бидат наградени со медал и дипломи од АФСМ .

ПРИЈАВА :

Пријавите да се потполнат и пријават **исклучиво преку OPENTRACK** на <https://mkd.opentrack.run/en-gb/>, најдоцна до **21 јуни 2024 (петок) до 24.00 часот** , а за тие што имат проблем со пријава да се обратат на следнава е маил адреса : krste75@gmail.com,

Задоцените пријави после истекот на рокот за пријава нема да бидат прифатени!

ПРЕДЛОГ СААТНИЦА

Старт	Дисциплини		
15:30			Кладиво МАЖИ и ЖЕНИ
16:00	100м пр ЖЕНИ	Далечина МАЖИ / Височина ЖЕНИ	Копје МАЖИ и ЖЕНИ
16:10	110м пр МАЖИ		
16:20	100м ЖЕНИ		
16:40	100м МАЖИ		
17:00	400м пречки ЖЕНИ		
17:00	400м ЖЕНИ	Далечина ЖЕНИ / Височина МАЖИ	Гуле МАЖИ и ЖЕНИ
17:10	400м МАЖИ		
17:20	800м ЖЕНИ		
17:30	800м МАЖИ		
17:40	2000м Стипл ЖЕНИ		
17:50	2000м Стипл МАЖИ		
18:00	200м МАЖИ		
18:10	1500м ЖЕНИ	Трискок МАЖИ и ЖЕНИ	Диск МАЖИ и ЖЕНИ
18:20	1500м МАЖИ		
18:30	3000м ЖЕНИ		
18:45	3000м МАЖИ		
19:00	4x100м ЖЕНИ		
19:05	4x100м МАЖИ		

Прогласувањето ќе биде 15 минути по завршувањето на секоја дисциплина.

Со почит,
Канцеларија на АФСМ



