



# Атлетска Федерација на Северна Македонија Athletics Federation of North Macedonia

Tel./Faks: +389 2 3131325 e-mail: mkd@mf.worldathletics.org web:www.afm.org.mk

Бр:03-109/1  
03.09.2024г. Скопје

До : Сите атлетски клубови

Предмет : Куп на Македонија за Пионери-ки (под16) 2024 ,21 септември 2024 година, Скопје

Почитувани,

Ве известуваме дека Атлетската федерација на Северна Македонија, согласно Календарот на натпревари , Купот на Македонија за Пионери-ки ќе го организира како еднодневен натпревар во Скопје на ден 21 септември 2024 година ( сабота ) со почеток во 10:00 часот , кој натпревар се бодува за Ранг листа на клубови за севкупен пласман и младинска категорија за 2024 година.

Организатор: Атлетска федерација на Северна Македонија

Датум на одржување: 21 септември 2024 година ( сабота )

Место на одржување: Скопје

Стадион: Национална арена „ Тоше Проески „

Фрлачки дисциплини : Воен стадион АРМ

Почеток : сабота во 10:00 часот

Центар за загревање : надвор од спортскиот објект , по слободен избор на спортистите

Пријавен центар „ Call Room “ : порта северо-запад „ старт на 200 метри „ .

Технички состанок: 20,09,2024 година (петок) во 19:00 часот со помош на он лине алатка ZOOM

## Дисциплини:

МАЖИ: 80м пр, 100м , 300м , 800м ,2000м, 4x100м, Далечина , Височина , Диск , Ѓуле , Копје

ЖЕНИ : 80м пр, 100м , 300м , 600м , 1500м, 4x100м , Далечина , Височина , Диск , Ѓуле , Копје

## Право на учество:

Натпреварувачи-ки регистрирани во АФСМ родени 2009, 2010, 2011 и 2012г. со исправна легитимација, пријавени од страна на клубовите со задолжителен лекарски преглед со обврска да го прикажат до техничкиот делегат во пријавниот центар .

Сите натпреварувачи кои ќе учествуваат на натпреварот, се натпреваруваат на сопствена одговорност и одговорност на клубот кој ги пријавува.

**Натпреварувачи родени 2013 и помлади немаат право на настап**

## ОГРАНИЧУВАЊЕ:

### ПИОНЕРИ-КИ и МЛАДИ ПИОНЕРИ-КИ:

- Натпреварувач може да настапи во две дисциплини и штафета ,

- Натпреварувачите кои ќе настапат во трките на 600-800 метри не може да настапат во втора дисциплина вклучувајќи и штафета .

	ПИОНЕРИ	ПИОНЕРКИ
ДОЛЖИНА	80 м	80м
БРОЈ НА ПР.	8	8
ВИСИНА НА ПР.	0.838	0.762
ДО ПРВА ПР.	13.00	13.00
ИЗМЕЃУ ПР.	8,00	8.00
ПРЕЧКА ДО ЦЕЛТА	11,00	11,00

ТЕЖИНА НА СПРАВИ ( КГ )		
	ПИОНЕРИ	ПИОНЕРКИ
ЃУЛЕ	4. 00	3. 00
ДИСК	1. 00	1. 00
КОПЈЕ	0. 600	0. 400

### Пропозиции за натпреварот

- ✦ Доколку има пријавено повеќе од 16 натпреварувачи-ки ќе се формираат две групи
- ✦ Групите ќе се одредаат според пријавените лични резултати постигнати во сезоната 2024
- ✦ Во техничките дисциплини доколку има пријавено повеќе од (8) осум натпреварувачи-ки сите учесници имаат право на (3) три обиди, а (8) осум до тогаш најуспешните добиваат право на уште (3) три серии ( освен во дисциплините скок во височина ) .
- ✦ Почетните висини ќе се одредат на техничкиот состанок .

**Награди:** Прво пласираните три екипи во машка и првите три екипи во женска конкуренција ќе бидат наградени со пехари и дипломи од АФСМ .

### **ПРИЈАВА :**

Пријавите да се потполнат и пријават и испратат преку OPENTRACK на <https://mkd.opentrack.run/en-gb/> и испратат , најдоцна до **19 септември 2024 ( четврток ) до 24.00 часот** , а за тие што имат проблем со пријава на следниве е маил адреса : [krste75@gmail.com](mailto:krste75@gmail.com) , . некомплетни пријави нема да се прифаќаат и истите ќе се сметаат како задоцнета пријава .

### **БОДУВАЊЕ:**

Натпреварот е од категорија „А,, - Куп првенства кои се бодуваат за рангирање на атлетски клубови во севкупна и младинска категорија согласно „ Правилник за бодување на успешноста и рангирање на атлетските клубови во Република Северна Македонија „

Натпреварувачите пласирани на Првите (8) осум места во секоја дисциплина, со остварен резултат повисок од предвидените минимални вредности на бодување за Купот на Македонија за Пионери-ки ќе се вреднуваат со бодови и тоа :

1<sup>во</sup> место 13 бода , 2<sup>о</sup> место 12 бода , 3<sup>то</sup> место 11 бода ,4<sup>то</sup> место 10 бода , 5<sup>то</sup> место 9 бода , 6<sup>то</sup> место 8 бода , 7<sup>мо</sup> место 7 бода ,8<sup>мо</sup> место 6 бода .

### **НОРМИ ЗА КУП ПИОНЕРИ**

<b>ПИОНЕРИ</b>	<b>ДИСЦИПЛИНИ</b>	<b>ПИОНЕРКИ</b>
12,80	100м	14,60
42,00	300м	50,00
-	600м	2:00,00
2,30,00	800м	-
-	1500м	5,50,00
6:30,00	2000м	-
14.00	80м пречки	14.00
150	Височина	130
4,90	Далечина	4,20
10,00	Ѓуле	7,00
30,00	Диск	24,00
34,00	Копје	24,00
50,00	4x100м	59,00

Во прилог ,

- Пријава за натпреварувачи
- Образец за пријава на Штафети
- Предлог Саатница
- Норми и Табела за бодување

Со почит ,

Канцеларија на АФСМ



Генерален секретар  
Дејан Ангеловски