



Атлетска Федерација на Македонија Athletics Federation of Macedonia

Tel./Faks: +389 2 3131325 e-mail: mkd@mf.worldathletics.org web:www.afm.org.mk

До : Сите атлетски клубови

08.06.2024 год. Скопје

Предмет: Национално Екипно првенство за СЕНИОРИ - СЕНИОРКИ, 15.06.2024 Скопје

Почитувани,

Атлетската Федерација на Македонија согласно календарот за атлетски натпревари , Ве информира дека Националното Екипно Првенство во машка и женска конкуренција за Сениори-ки, ќе се организира како еднодневен натпревар во Скопје на ден **15 јуни 2024 година (сабота)** .

Организатор: Атлетска федерација на Северна Македонија

Датум на одржување: 15 јуни 2024 год. (сабота)

Место на одржување: Национална арена „ Тодор Проески „ – Скопје
Фрлачки дисциплини – Стадион АРМ

Почеток: 17:00 часот

Центар За Загревање: надвор од атлетската патека , по слободен избор на учесниците
Пријавен центар „ Call Room “ : порта северо-запад „ старт на 200 метри „

Дисциплини (според пропозициите - парна година):

Мажи: 100м, 400м, 1500м, 5000м, 400м пречки, 4x100м, височина, трискок, гуле, копје

Жени: 200м, 400м, 1500м, 3000м стиплчес, 100м пречки, 4x100м, далечина, височина, диск, копје

Право на учество: Секој клуб има право на учество по 2 (два) претставници во една дисциплина.

Атлетичари-ки родени 2008 година и постари, регистрирани во АФСМ со исправна легитимација, пријавени од страна на клубовите со заадолжителен лекарски преглед.

Ограничување: Атлетичари под 18год, немаат право да учествуваат во дисциплините: 3000м стипл (мажи-жени) , Гуле-мажи

БОДУВАЊЕ :

- Бројот на натпреварувачи за клуб во секоја дисциплина не е ограничен, но ќе се бодуваат само најдобрите **два претставници**,
- Бодирањето на екипите ќе се врши со збир на освоени бодови од WA таблицата од постигнатите резултати на сите учесници(тимови),
- Екипен победник е екипата која има збир на најмногу собрани бодови .
- Во случај на еднаков број на бодови подобра е екипата која има повеќе први , втори , трети места итн .

Награди:

Трите првопласирани екипи во машка и во женска конкуренција ќе бидат наградени со пехари, а атлетичарите од трите првопласирани екипи добиваат медали и дипломи.

ПРЕДЛОГ СААТНИЦА :

17:00	400м пречки (М)	Височина (М)	Далечина (Ж)	Копје (М)	Копје (Ж)
17:05	400м (Ж)				
17:15	100м (М)				
17:30	1500м (Ж)				
17:40	100м пречки (Ж)				
17:45	3000м стиплчес (Ж)			Диск (Ж)	Гуле (М)
18:00	400м (М)	Височина (Ж)	Трискок (М)		
18:10	1500м (М)				
18:20	200м (Ж)				
18:30	5000м (М)				
18:55	4x100м (Ж)				
19:00	4x100м (М)				

Прогласување 15 минути после завршувањето на секоја дисциплина

Ограничување:

СЕНИОРИ и МЛАДИНЦИ : имат право на 2 дисциплини и штафета во еден ден.

- Од две дозволени дисциплини, само една може да биде трчање на 800м , или подолга .
(Пример : 800м и 1500м не може во ист ден, 800м и 400м може)

МЛАДИ МЛАДИНЦИ-КИ : не можат да настапат во одредени дисциплини , и тоа :

1. Мажи : 110м пр , 5000м, 3000м стипл, јуле - 7.26кг., Кладиво - 7.26кг.
2. Жени : 5000м, 3000м стипл.

ТЕЖИНА НА СПРАВИ (КГ)		
	СЕНИОРИ	СЕНИОРКИ
ГУЛЕ	-	4. 00
ДИСК	2. 00	-
КЛАДИВО	7. 26	4. 00
КОПЈЕ	0. 800	0. 600

	СЕНИОРИ		СЕНИОРКИ	
	110 м	400 м	100 м	400 м
ДОЛЖИНА	110	400	100	400
БРОЈ НА ПР.	10	10	10	10
ВИСИНА НА ПР.	1.067	0.914	0.840	0.762
ДО ПРВА ПР.	13, 72	45	13.00	45
ИЗМЕЊУ ПР.	9, 14	35	8.50	35
ПРЕЧКА ДО ЦЕЛТА	14.02	40	10.50	40

ПропоЗиции За натпреварот

- Кај трчањата на 100м,200м, 400м, 110м пр и 400м пр, ако има пријавено повеќе од 8 натпреварувачи-ки, трката се одржува по квалитетни групи кои се формираат врз основа на пријавените .
- Кај скоковите и фрлањата ако има пријавено повеќе од (8) осум натпреварувачи-ки сите учесници имаат право на (3) три обиди, а осум до тогаш најуспешните добиваат право на уште (3) три серии. Доколку има пријавено помалку од осум сите имаат право на 6 шест серии.
- Почетната висина и подигање на летвичката кај скоковите ќе се одреди на техничкиот состанок
- Одрозна даска за трискок жени , 8 и 9 метри

ПРИЈАВА :

Пријавите да се потполнат и испратат **исклучиво преку OPENTRACK** на <https://mkd.opentrack.run/en-gb/> и испратат , најдоцна до **13ти Јуни 2024 (четврток) до 16.00 часот** , а за тие што имаат проблем со пријавата да се обрати на следната е маил адреса : krste75@gmail.com,

Со почит ,
Канцеларија на АФСМ

Технички Секретар
Димитар Петровски


