



Атлетска Федерација на Македонија Athletics Federation of Macedonia

Tel./Faks: +389 2 3131325 e-mail: mkd@mf.worldathletics.org web:www.afm.org.mk

До : Сите атлетски клубови

12.05.2025 год. Скопје

Предмет: Национално Екипно првенство за СЕНИОРИ - СЕНИОРКИ, 17.05.2025 Скопје

Почитувани,

Атлетската Федерација на Македонија согласно календарот за атлетски натпревари, Ве информира дека Националното Екипно Првенство во машка и женска конкуренција за Сениори-ки, ќе се организира како еднодневен натпревар во Скопје на ден **17 Мај 2025 година (сабота)**.

Организатор: Атлетска Федерација на Македонија

Датум на одржување: 17 Мај 2025 год. (сабота)

Место на одржување: Национална арена „Тодор Проески“ – Скопје
Фрлачки дисциплини – Стадион АРМ

Почеток: 11:00 часот

Центар За Загревање: надвор од атлетската патека, по слободен избор на учесниците
Пријавен центар „Call Room“ : порта северо-запад „старт на 200 метри „

Дисциплини (според пропозициите - непарна година):

Мажи: 200м, 400м, 800м, 3000м стиплчес, 110м пречки, 4х400м, далечина, височина, диск, кладиво, копје

Жени: 100м, 800м, 3000м, 400м пречки, 4х400м, трискок, височина, гуле, кладиво, копје

Атлетичари-ки родени 2009 година и постари, регистрирани во АФМ со исправна легитимација, пријавени од страна на клубовите со заадолжителен лекарски преглед.

Ограничување: Атлетичари под 18год, немаат право да учествуваат во дисциплините: **3000м стипл (мажи-жени) , Гуле-мажи**

БОДУВАЊЕ :

- Бројот на натпреварувачи за клуб во секоја дисциплина не е ограничен, но ќе се бодуваат само најдобрите **два претставници**.
- Бодирањето на екипите ќе се врши со збир на освоени бодови од WA таблицата од постигнатите резултати на сите учесници(тимови),
- Екипен победник е екипата која има збир на најмногу собрани бодови .
- Во случај на еднаков број на бодови подобра е екипата која има повеќе први , втори , трети места итн .

Награди:

Трите првопласирани екипи во машка и во женска конкуренција ќе бидат наградени со пехари, а атлетичарите од трите првопласирани екипи добиваат медали и дипломи.

ПРЕДЛОГ СААТНИЦА :

11:00	400м пречки(Ж)	Височина (Ж)	Далечина (М)	Копје (М)	Копје (Ж)
11:10	400м (М)				
11:20	800м (М)				
11:30	800м (Ж)				
11:40	100м (Ж)			Кладиво (Ж)	Кладиво (М)
11:50	110м Пречки (М)				
12:00	400м (М)	Височина (М)	Трискок (Ж)		
12:10	200м (М)				
12:20	3000м (Ж)			Гуле (Ж)	Диск (М)
12:35	3000м стиплчес (М)				
12:55	4х400м (Ж)				
13:00	4х400м (М)				

Прогласување 15 минути после завршувањето на секоја дисциплина

Ограничување:

СЕНИОРИ И МЛАДИНЦИ : имат право на 2 дисциплини и штафета во еден ден.

- Од две дозволени дисциплини, само една може да биде трчање на 800м , или подолга .
(Пример : 800м и 1500м не може во ист ден, 800м и 400м може)

МЛАДИ МЛАДИНЦИ-КИ : не можат да настапат во одредени дисциплини , и тоа :

1. Мажи : 110м пр , 5000м, 3000м стипл, гуле - 7.26кг., Кладиво - 7.26кг.
2. Жени : 5000м, 3000м стипл.

ТЕЖИНА НА СПРАВИ (КГ)		
	СЕНИОРИ	СЕНИОРКИ
ГУЛЕ	-	4. 00
ДИСК	2. 00	-
КЛАДИВО	7. 26	4. 00
КОПЈЕ	0. 800	0. 600

	СЕНИОРИ		СЕНИОРКИ	
ДОЛЖИНА	110 м	400 м	100 м	400 м
БРОЈ НА ПР.	10	10	10	10
ВИСИНА НА ПР.	1.067	0.914	0.840	0.762
ДО ПРВА ПР.	13, 72	45	13.00	45
ИЗМЕЊУ ПР.	9, 14	35	8.50	35
ПРЕЧКА ДО ЦЕЛТА	14.02	40	10.50	40

Пропозиции за натпреварот

- Кај трчањата на 100м,200м, 400м, 110м пр и 400м пр, ако има пријавено повеќе од 8 натпреварувачи-ки, трката се одржува по квалитетни групи кои се формираат врз основа на пријавените .
- Кај скоковите и фрлањата ако има пријавено повеќе од (8) осум натпреварувачи-ки сите учесници имаат право на (3) три обиди, а осум до тогаш најуспешните добиваат право на уште (3) три серии. Доколку има пријавено помалку од осум сите имаат право на 6 шест серии.
- Почетната висина и подигање на летвичката кај скоковите ќе се одреди на техничкиот состанок
- Одразна даска за трискок жени , 8 и 9 метри

ПРИЈАВА :

Пријавите да се потполнат и испратат **преку OPENTRACK** на <https://mkd.opentrack.run/en-gb/> , најдоцна до **14ти Мај 2025 год, (четврток) до 16.00 часот** , а за тие што имат проблем со пријава на следниве е маил адреса : krste75@gmail.com , dimitarbt123@hotmail.com , некомплетни пријави нема да се прифаќаат и истите ќе се сметаат како задоцнета пријава .

- Уредна пријава во запазен рок : **50 денари по атлетичар-ка**,
- Задоцнета пријава : **300 денари** (доставена најдоцна 24 часа пред почетокот на натпреварот),
- Одјава на пријавени атлетичари-ки се врши 24 часа пред почетокот на натпреварот , во спротивно се наплатува котизација во износ од **500 денари**.
- Пријавите се затвараат 24 часа пред почетокот на натпреварот,
- Промена на атлетичар-ка во дисциплина се врши најдоцна 24 часа пред почетокот на натпреварот,
- Пријавите, Одјавите и Промените се вршат исклучиво на OPENTRACK <https://mkd.opentrack.run/en-gb/> :

Информации за уплата :

Назив : Атлетска Федерација на Македонија

Трансакциона сметка : 300 00000 10 227 07

Шифра за уплата : 262

Цел на дознака : „котизација за од Атлетскиот клуб _____ , за (се наведува бројот на спортисти од клуб пример : дванаесет / два / десет) атлетичари,,

Со почит ,
Канцеларија на АФМ



23.