



Атлетска Федерација на Северна Македонија Athletics Federation of North Macedonia

Tel./Faks: +389 2 3131325 e-mail: mkd@mf.worldathletics.org web:www.afm.org.mk

Бр: 03-60
30.04.2024г. Скопје

До : Сите атлетски клубови

Предмет : **Национално првенство за Пионери-ки 2024, 12 Мај 2024, Скопје**

Почитувани,

Ве известуваме дека Атлетската федерација на Северна Македонија, согласно Календарот за натпревари во Скопје на ден 12.05.2024 година (недела), ќе го организира Националното првенство за пионери-ки 2024 како еднодневен натпревар во поединечна конкуренција, кој натпревар се бодува за ранг листа на клубови за севкупен пласман и младинска категорија за 2024 година.

Организатор: Атлетска федерација на Северна Македонија

Датум на одржување: 12 мај 2024 год. (недела)

Место на одржување: Национална арена „Тодор Проески „ – Скопје
Фрлачки дисциплини – Стадион АРМ

Почеток: 12:00 часот

Центар за загревање: надвор од атлетската патека, по слободен избор на учесниците
Пријавен центар „Call Room“ : порта северо-запад „старт на 200 метри „

Дисциплини:

МАЖИ: 100м, 300м, 800м, 2000м, 100м пречки, 300м пречки, 4x100м, височина, далечина, ѓуле 4кг, копје 600гр, диск 1кг, кладиво 4кг

ЖЕНИ: 100м, 300м, 600м, 1500м, 80м пречки, 300м пречки, 4x100м, височина, далечина, ѓуле 3кг, копје 400гр, диск 1кг.

Напомена: Натпреварот е од категорија „А,, - Национални првенства кои се бодуваат за рангирање на атлетски клубови во севкупна и младинска категорија согласно „Правилник за бодување на успешноста и рангирање на атлетските клубови во Република Северна Македонија „, од каде произлегува дека, ќе се бодуваат поединците согласно постигнатиот пласман до 5то место, и тоа:

ПЛАСМАН	НП-ПИОНЕРИ
1	5
2	4
3	3
4	2
5	1

Право на учество:

Натпреварувачи-ки регистрирани во АФСМ родени 2009 и помлади со исправна легитимација, пријавени од страна на клубовите со задолжителен лекарски преглед.

Сите натпреварувачи кои ќе учествуваат на натпреварот, се натпреваруваат на сопствена одговорност и одговорност на клубот кој ги пријавува.

Натпреварувачи родени 2013 и помлади немаат право на настап .

Учество Надвор од конкуренција е дозволено само во дисциплините од програмата .

Ограничување:

- Во еден ден може да настапи во две дисциплини и една штафета
- Натпреварувачи-ки кои ќе учествуваат на 600м или подолга дисциплина во трчање во еден ден, не може да настапи во друга дисциплина вклучувајќи и штафета

ТЕЖИНА НА СПРАВИ (КГ)

	Пионери	Пионерки
ЃУЛЕ	4,00	3. 00
ДИСК	1. 00	1.00
КЛАДИВО	4.00	-
КОПЈЕ	0. 600	0. 400

	ПИОНЕРИ		ПИОНЕРКИ	
	100 м	300 м	80 м	300 м
ДОЉЖИНА	10	7	8	7
БРОЈ НА ПР.	0.840	0.762	0.762	0.762
ВИСИНА НА ПР.	13.00	50	13.00	50
ДО ПРВА ПР.	8.50	35	8.00	35
ИЗМЕЃУ ПР.	10.50	40	11.00	40
ПРЕЧКА ДО ЦЕЛТА				

ПРЕДЛОГ СААТНИЦА :

СТАРТ	ДИСЦИПЛИНИ				
12:00	80 ПР (Ж)	ВИСОЧИНА (Ж)		ЃУЛЕ (М)	ДИСК (Ж)
12:10	100 ПР (М)				
12:15	100 (Ж)		ДАЛЕЧИНА (М)		
12:35	100 (М)			ДИСК (М)	ЃУЛЕ (Ж)
12:55	600 (Ж)				
13:05	800 (М)				
13:10	300 (Ж)	ВИСОЧИНА (М)	ДАЛЕЧИНА (Ж)	КОПЈЕ (М)	КОПЈЕ (Ж)
13:25	300 (М)				
13:40	300 ПР (Ж)				
13:45	300 ПР (М)				
13:50	1500 (Ж)			КЛАДИВО (М)	
14:00	2000 (М)				
14:15	4X100 (Ж)				
14:25	4X100 (М)				

Награди: Прво пласираните три атлетичари-ки ќе бидат наградени со медал и дипломи од АФСМ .

Пропозиции за натпреварот :

-Дисциплината ќе се одржи само доколку учествуваат најмалку 3ца натпреварувачи , доколку учествуваат 1 или 2 натпреварувачи трката ќе се одржи како надвор од конкуренција .

-Кај трчањата на 100м, 300м, 6-800м, ако има пријавено повеќе од 8 натпреварувачи-ки, трката се одржува по квалитетни групи кои се формираат врз основа на пријавените резултати а вкупниот пласман се одредува по резултат.

-Кај скоковите и фрлањата ако има пријавено повеќе од (6) шест натпреварувачи-ки сите учесници имаат право на три обиди, а (6) шест до тогаш најуспешните добиваат право на уште три серии. Доколку има пријавено помалку од шест сите имаат право на шест 6 серии.

Почетната висина и подигање на летвичката кај скоковите ќе се одреди на техничкиот состанок.

ПРИЈАВА :

Пријавите да се потполнат и пријават и испратат преку OPENTRACK на <https://mkd.opentrack.run/en-gb/> и испратат , најдоцна до **10ти Мај 2024 (петок) до 14.00 часот** , а за тие што имат проблем со пријава на следниве е маил адреса : , krste75@gmail.com , . некомплетни пријави нема да се прифаќаат и истите ќе се сметаат како задоцнета пријава .

Во прилог ,

- Пријава за натпреварувачи
- Образец за пријава на Штафети

Со почит ,
Канцеларија на АФСМ

