



# Атлетска Федерација на Северна Македонија Athletics Federation of North Macedonia

Tel./Faks: +389 2 3131325 e-mail: mkd@mf.worldathletics.org web:www.afm.org.mk

Бр.03-43  
05.04.2024г. Скопје

До : Сите атлетски клубови

Предмет : **КУП НА МАКЕДОНИЈА НА 10 000 МЕТРИ на стадион , 13 април 2024, Скопје**

Почитувани,

Ве известуваме дека Атлетската федерација на Северна Македонија, согласно Календарот за натпревари на ден ден 13ти Април 2024 година ( Сабота ) во Скопје , ќе го организира Националниот Куп на Македонија на 10 000 метри во поединечна конкуренција тип на натпревар А кој се бодува.

Организатор: Атлетска Федерација на Северна Македонија  
Датум на одржување: 13ти Април 2024 година ( Сабота )  
Место на одржување: Скопје  
Стадион: Национална Арена "Тоше Проески"  
Почеток: 09.00 часот

## Дисциплини и Саатница:

09:00 Мажи – Сениори 10000м  
10:00 Жени – Сениорки 10000м

**БОДУВАЊЕ - Напомена:** Натпреварот е од категорија „А,, - Национални првенства кои се бодуваат за рангирање на атлетски клубови во севкупна категорија согласно „ Правилник за бодување на успешноста и рангирање на атлетските клубови во Република Северна Македонија „ , од каде произлегува дека, ќе се бодуваат поединците согласно постигнатиот пласман по претходно исполнети норми за **Мажи 35.00.00** и за **Жени 44.30.00** , и тоа : за 1<sup>во</sup> место 45 бода , 2<sup>ро</sup> место 39 бода , 3<sup>то</sup> место 35 бода , 4<sup>то</sup> место 32 бода , 5<sup>то</sup> место 30 бода , 6<sup>то</sup> место 27 бода , 7<sup>мо</sup> место 25 бода и 8<sup>мо</sup> место 22 бода.

## Право на учество:

Натпреварувачи-ки регистрирани во АФСМ за 2024 година , постари од 17 години со исправна легитимација , пријавени од страна на клубовите со задолжителен лекарски преглед не постар од 6 месеци со обврска да го прикажат до техничкиот делегат на натпреварот .

Сите натпреварувачи кои ќе учествуваат на натпреварот, се натпреваруваат на сопствена одговорност и одговорност на клубот кој ги пријавува.

## Пријава :

Пријавите да се потполнат и испратат до канцеларијата на АФСМ , најдоцна до **10ти Април 2024 год, ( среда ) до 16.00 часот** , на следните е маил адреси : [angelovski009@yahoo.com](mailto:angelovski009@yahoo.com) , [krste75@gmail.com](mailto:krste75@gmail.com), [dimitarbt123@hotmail.com](mailto:dimitarbt123@hotmail.com) , некомплетни пријави нема да се прифаќаат и истите ќе се сметаат како задоцнета пријава .

Уредна пријава во запазен рок : **50 денари по атлетичар-ка,**

Задоцнета пријава : **300 денари** ( доставена најдоцна 24 часа пред почетокот на натпреварот ),

Странски државјани : **300 денари** ( уредна пријава ),

Настап надвор од конкуренција : **50 денари,**

Одјава на пријавени атлетичари-ки се врши 24 часа пред почетокот на натпреварот , во спротивно се наплатува котизација,

Пријавите се затвараат 24 часа пред почетокот на натпреварот,

Промена на атлетичар-ка во дисциплина се врши 12 часа пред почетокот на натпреварот,

Пријавите, Одјавите и Промените се вршат исклучиво по електронска пошта на е-маил : [angelovski009@yahoo.com](mailto:angelovski009@yahoo.com) и [krste75@gmail.com](mailto:krste75@gmail.com) .

## Информации за уплата :

**Назив :** Атлетска федерација на Северна Македонија

**Трансакциона сметка :** 300 00000 10 227 07

**Шифра за уплата :** 262

**Цел на дознака :** „котизација за од Атлетскиот клуб \_\_\_\_\_ , за (се наведува бројот на спортисти од клуб пример : дванаесет / два / десет ) атлетичари,,

## Награди:

Натпреварувачите пласирани на првите три места ќе бидат наградени со дипломи и медали од АФСМ.

\*Напомена : Во зависност од одржувањето на фудбалски натпревар на арената "Тоше Проески" може да дојде до промена во датумот на одржување на натпреварот, односно Купот на 10.00м да се премести за во недела на 14ти. За сите промени ќе бидете благовремено известени.

### Пропозиции за натпреварот

- ▲ Дисциплината ќе се одржи само ако се пријавени и настапат најмалку (3) три натпреварувачи-ки
- ▲ Натпреварот ќе се организира во : поединечна конкуренција
- ▲ Доколку има пријавено повеќе од 28 натпреварувачи-ки ќе се формираат две групи
- ▲ Групите ќе се одредаат според пријавените лични резултати

Во прилог ,

-Пријава за натпреварувачи

Генерален секретар  
Дејан Ангеловски

