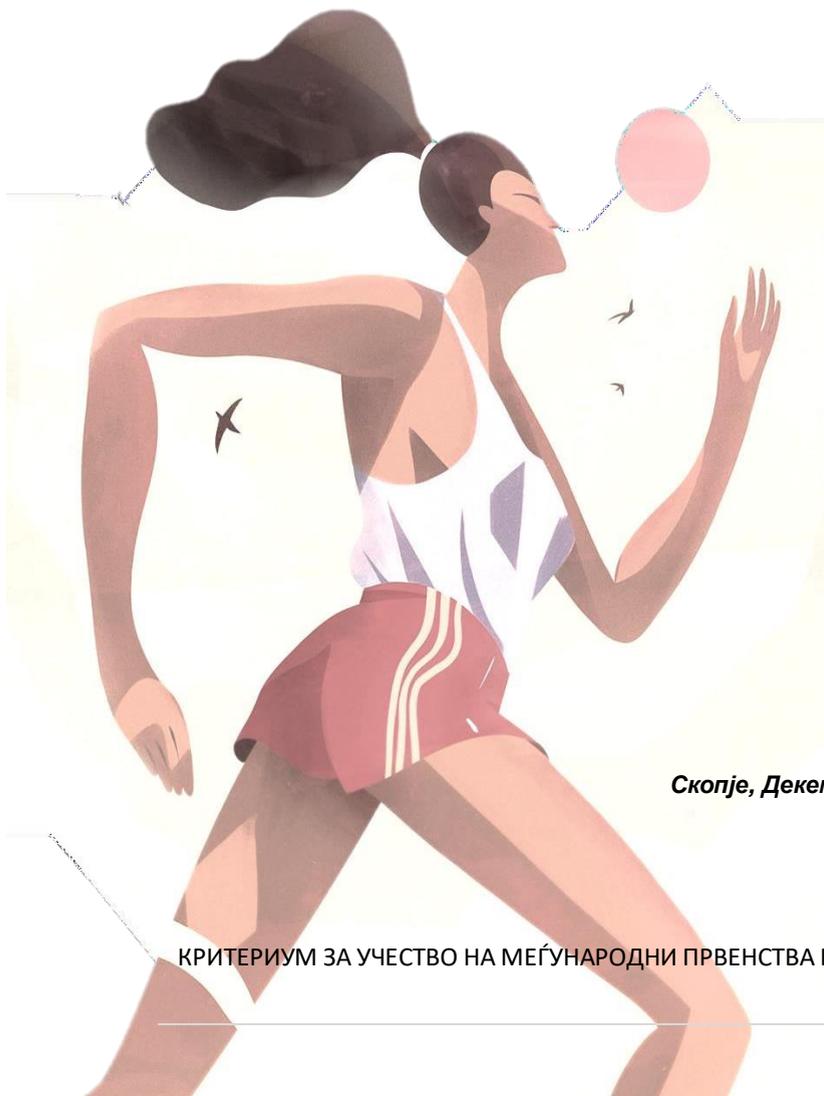


# КРИТЕРИУМ

за настап на меѓународни  
натпревари во 2026 година



*Скопје, Декември 2025*

КРИТЕРИУМ ЗА УЧЕСТВО НА МЕЃУНАРОДНИ ПРВЕНСТВА ВО 2026 ГОДИНА



## 1. ОПШТИ ОДРЕДБИ

- 1.1 Норма за настап може да се исполни само на натпревари по правилата на : АФМ, ЕА, СА и АБАФ .
- 1.2 За Норма ќе се признае резултатот остварен по правилата на СА и АФМ .
- 1.3 Нормата може да се оствари во ограничениот временски период ( даден за секој натпревар ).
- 1.4 Рачно мерење на резултатот не се признава по правилата на СА.
- 1.5 Показано задоволително ниво на подготвеност на атлетичарот во текот на сезоната како и непосредно пред настапот (на национални натпревари) и пред натпревари за кое е остварена норма .
- 1.6 Остварените норми ги верифицираат селекторот на репрезентацијата и Извршниот одбор на АФМ.

## 2. ПОСЕБНИ ОДРЕДБИ

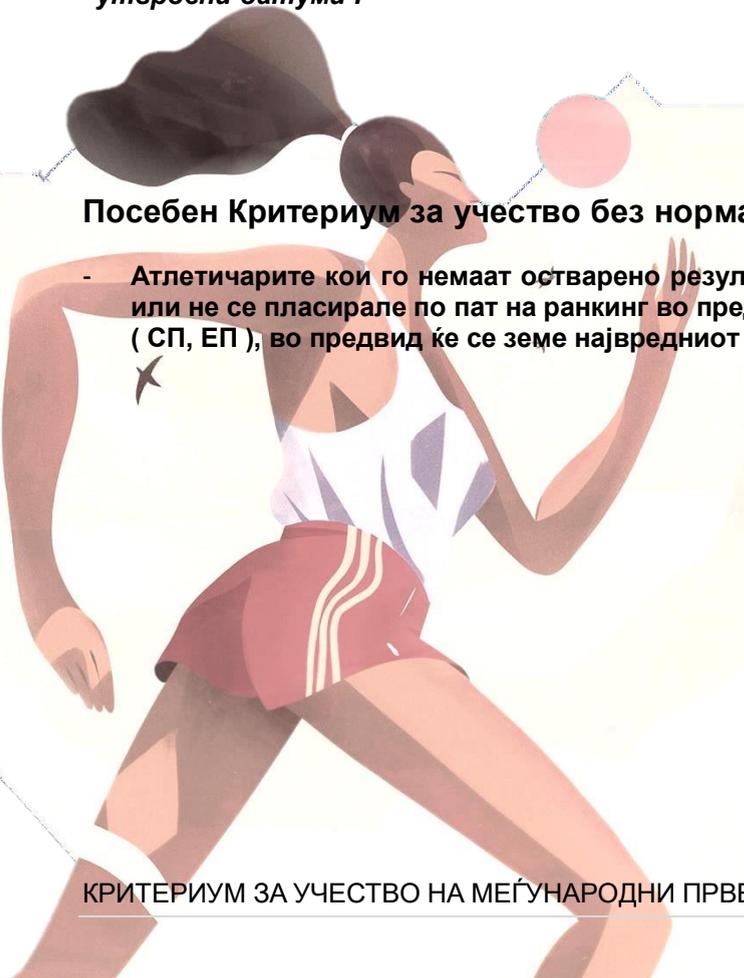
1. Дадени во табела за секое натпреварување.

### Напомена :

*Овој КРИТЕРИУМ за настап на меѓународни натпревари го реализира Извршниот одбор , Претседателот и Канцеларијата на Атлетската Федерација на Македонија во соработка со Селекторот, по сопствено видување и согласно дадените норми и утврдени датуми .*

### Посебен Критериум за учество без норма на ОИ , СП и ЕП :

- Атлетичарите кои го немаат остварено резултатот од поставениот резултатски критериум или не се пласирале по пат на ранкинг во предвидената квота од натпреварувањето ( СП, ЕП ), во предвид ќе се земе највредниот резултат по таблицата на СА.





# 1. СВЕТСКИ ПРВЕНСТВА

## 1.1. СВЕТСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА – СЕНИОРИ

Име на Натпревар	СВЕТСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА - СЕНИОРИ
Место на одржување	Торун/ Полска
Дата на одржување	20-22. март 2026 година
Финална пријава	1 март 2026 година ( за скок во далечина, и фрлачки )- неквалификувани
Период за исполнување норма	01 Септември 2025 – 13 март 2026
Критериум	Исполнета норма , остварен ранкинг или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно посебен критериум за учество на СП од АФМ.
Квота	1 атлетичар или атлетичарка 1 тренер

Норми:

Мажи		Дисциплина	Жени	
сала	стадион		сала	стадион
6.59	/	60м/100м	7.20	/
7.65	/	60м Пречки 100м/110м	8.02	/
45.80	/	400м	51.75	/
1:45.90	/	800м	2:00.90	/
3:36.00	/	1500м	4:06.00	/
7:33.00		3000м	8:35:00	
2.30		Скок во Височина	1.96	
8.17		Скок во Далечина	6.75	
5.90		Скок со Стап	4.70	
16.90		Трискок	14.15	
21.20		Ѓуле	18.90	



## 1.2 СВЕТСКО ПРВЕНСТВО – МЛАДИНЦИ

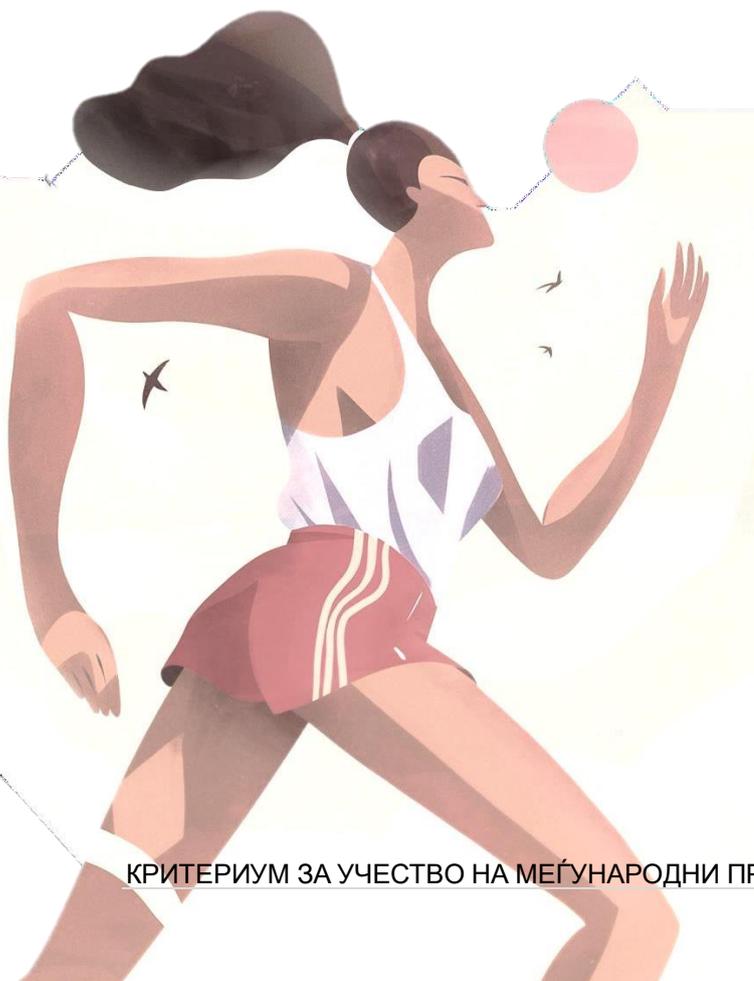
Име на Натпревар	СВЕТСКО ПРВЕНСТВО - СЕНИОРИ
Место на одржување	Јуџин,Орегон / САД
Дата на одржување	05-09 август 2026 година
Финална пријава	20 Јули пријава, 27 Јули финална пријава (во случај да има измени)
Период за исполнување	1 Октомври 2025 – 26 јули 2026
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно Посебен Критериум за учество на СП од АФМ.
Квота	1 атлетичар или атлетичарка 1 тренер

Норми:

Мажи	Дисциплина	Жени
10.50	100м	11.78
21.25	200м	24.35
47.50	400м	55.20
1:50.00	800м	2:09.00
3:47.50	1500м ( 1 миља )	4:27.00
8:04.00	3000м	9:27.00
14:08.00	5000м	16:25.00
14.05	110м Пр/ 100м Пр	14.10
53.00	400м Пр	1:00.75
9:00.00	3000м Стипл	10:36.00
2.12	Скок во височина	1.81
5.12	Скок со стап	4.05
7.58	Скок во далечина	6.22
15.45	Трискок	13.00
18.30	Ѓуле	14.50
56.00	Диск	49.00
68.00	Кладиво	57.50
68.50	Копје	49.50
7100	повеќебој	5280

**1.3 СВЕТСКО ПРВЕНСТВО НА ПАТ**

Име на Натпревар	СВЕТСКО ПРВЕНСТВО НА ПАТ ( Полумаратон, 5км , 1 милѓа )
Место на одржување	Копенхаген / ДАНСКА
Дата на одржување	19-20 Септември 2026 година
Финална пријава	Отворено
Период за исполнување норма	01 Октомври 2025 г. – 01 Септември 2026 г.
Критериум	По одлука на селекторот
Квота	1 атлетичар и 1 атлетичарка по дисциплина 1 тренер





## 2. ЕВРОПСКИ ПРВЕНСТВА

### 2.1 ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО – СЕНИОРИ

Име на Натпревар	ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО - СЕНИОРИ
Место на одржување	Бирмингем/ Велика Британија
Дата на одржување	10-16 Август 2026 година
Финална пријава	31 Јули 2026 г.
Период за исполнување норма	25 јануари 2025 г. – 26 Јули 2026 г. (за 10.000м, Полумаратон, Маратон), 27 Јули 2025 -26 Јули 2026 за сите останати дисциплини
Критериум	Исполнета норма , остварен ранкинг или согласно критериумот за неквалификувани атлетичари
Квота	1 атлетичар и атлетичарка 1 тренер

Норми:

Мажи	Дисциплина	Жени
10.15	100м	11.18
20.45	200м	22.85
45.25	400м	51.20
1:44.80	800м	1:59.80
3:33.50	1500м	4:03.50
13:08.00	5000м	15:05.00
27:50.00	10.000м	32:00.00
2:09.30	Маратон	2:27.00
13.40	110м Пр/ 100м Пр	12.88
49.00	400м Пр.	55.30
8:20.00	3000м Стипл	9:28.00
2.27	Скок во височина	1.94
5.82	Скок со стап	4.60
8.05	Скок во далечина	6.77
16.80	Трискок	14.20
20.80	Ѓуле	18.20
65.50	Диск	61.00
77.00	Кладиво	71.50
83.00	Копје	60.80
8300	повеќебој	6320



## ЗИМСКИ КУП ВО ФРЛАЧКИ ДИСЦИПЛИНИ

Име на Натпревар	ЗИМСКИ КУП ВО ФРЛАЧКИ ДИСЦИПЛИНИ
Место на одржување	Никозија / Кипар
Дата на одржување	15-16 Март 2025 година
Финална пријава	05 Март г.
Период за исполнување норма	1 Јануари 2025 г. – 5 Март 2026 г.
Критериум	Исполнета норма или остварен критериум за настап на меѓународни натпервари по одлука на селекторот
Квота	1 атлетичар или 1 атлетичарка 1 тренер

Мажи	Дисциплина	Жени
20.00	Ѓуле	17.50
63.00	Диск	58.00
80.00	Копје	58.00
75.00	Кладиво	69.00

Норми за сениори\*



## 2.5 ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ ( ПОД 18 )

Име на Натпревар	<b>ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО за Млади Младинци</b>
Место на одржување	Риети / ИТАЛИЈА
Дата на одржување	16-19 Јули 2026 г.
Финална пријава	07 Јули 2026г .
Период за исполнување норма	01 Јануари 2025 г. – 05 Јули 2026 г.
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани атлетичари , согласно Посебен Критериум за учество на ЕП од АФМ.
Квота	1 атлетичар и 1 атлетичарка 1 тренер

### Норми:

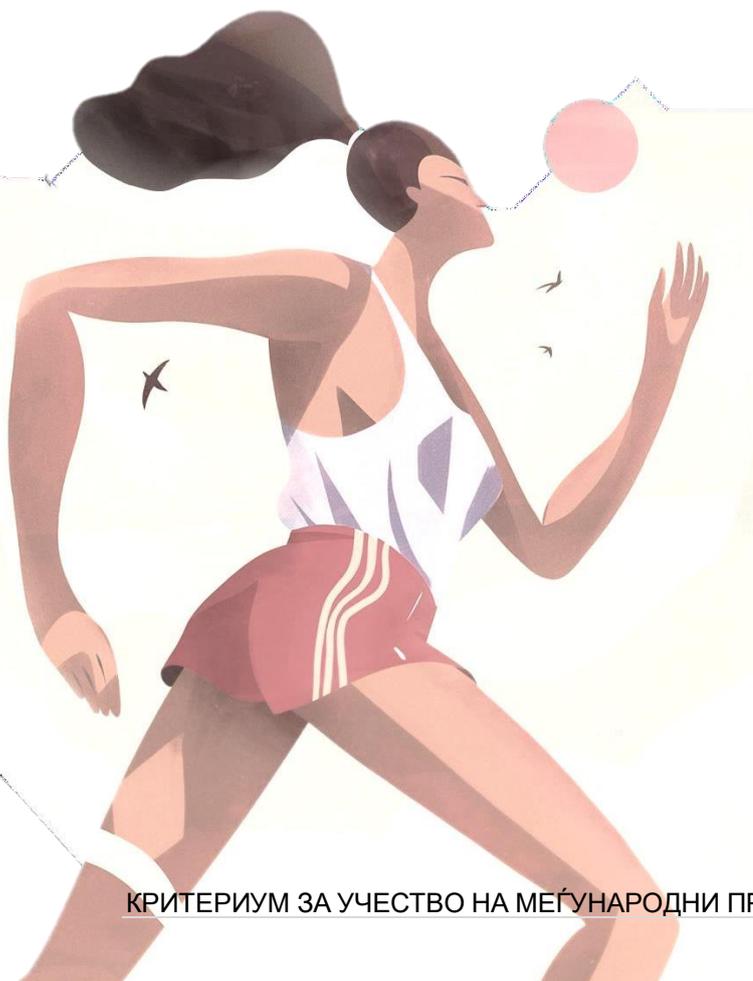
Мажи	Дисциплина	Жени
10.85	100м	12.05
22.10	200м	25.00
49.40	400м	57.00
1:54.20	800м	2:12.80
3:55.00	1500м	4:30.00
8:24.00	3000м	9:44.00
14.25	110м Пр/ 100м Пр	14.05
55.00	400м Пр	1:02.30
6:00.00	2000м Стипл	7:00.00
2.01	Височина	1.74
4.60	Скок со стап	3.65
7.00	Скок во далечина	5.90
14.10	Трискок	12.20
16.80	Ѓуле	14.40
52.50	Диск	40.50
63.00	Кладиво	58.00
62.00	Копје	46.00
6700	Повеќебои	5200

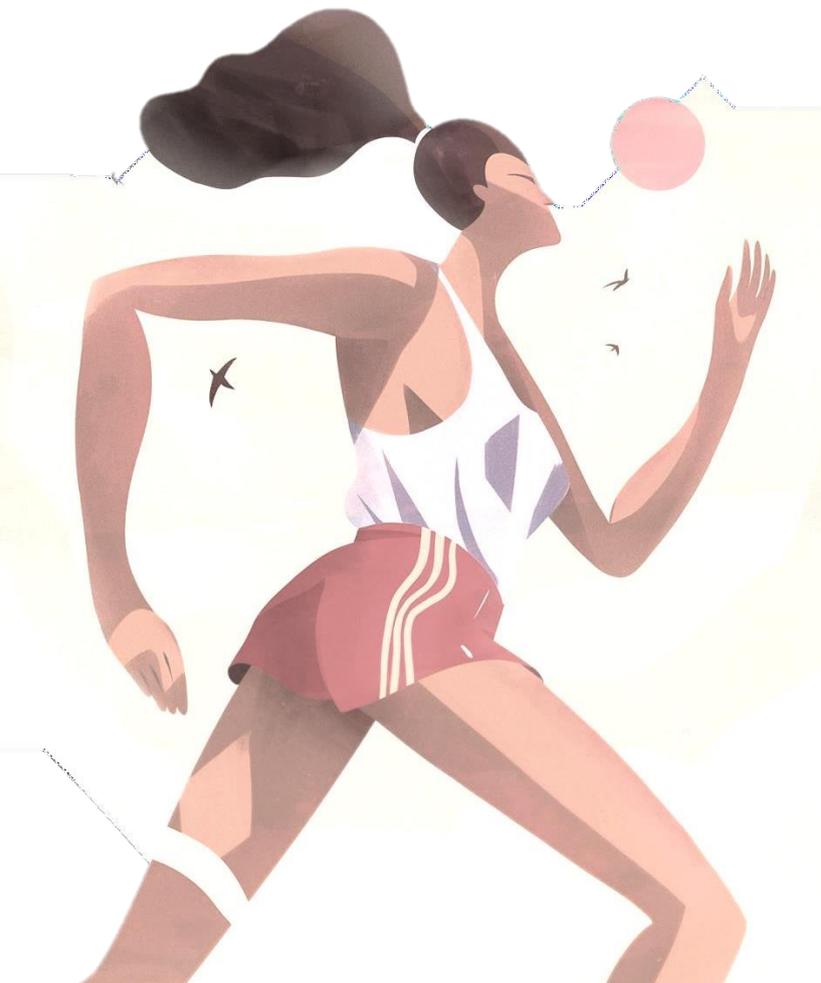


## ЕВРОПСКИ КУП НА 10 000м

Име на Натпревар	ЕВРОПСКИ КУП НА 10 000 метри
Место на одржување	Ла Специа / Италија
Дата на одржување	23 мај 2026г.
Финална пријава	10 мај 2026г.
Период за исполнување норма	/
Критериум	Исполнета норма или согласно квотата за неквалификувани Атлетичари, по одлука на селекторот
Квота	1 атлетичар / или 1 атлетичарка 1 тренер

Мажи	Дисциплина	Жени
13:43.77	5000м	15:57.99
28:56.70	10.000м	33:54.51
8:46.59	3000м стипл	10:20.94
29:08	10км	34:06
1:03.57	Полумаратон	1:13.51
2:14.00	Маратон	2:35.35



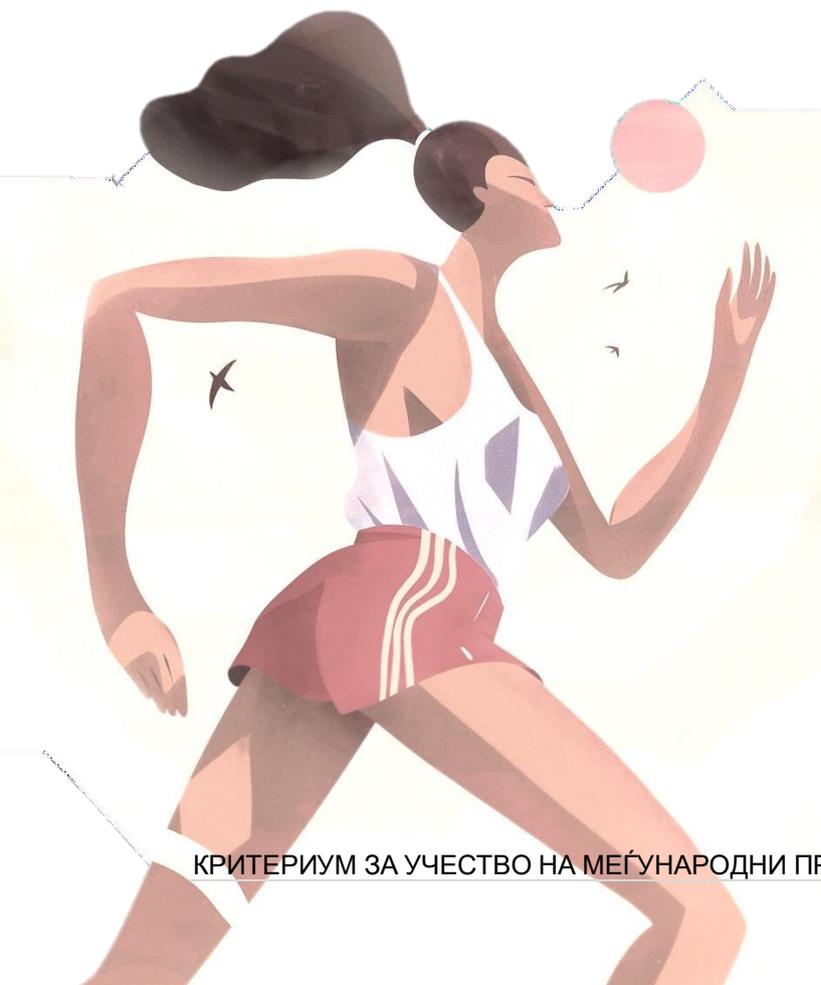




### 3. МЕЃУНАРОДНИ ПРВЕНСТВА ОД ПРОГРАМАТА НА МОК

#### 3.1. МЕДИТЕРАНСКО ПРВЕНСТВО

Име на Натпревар	Медитерански игри 2026
Место на одржување	Таранто, Италија
Дата на одржување	21 Август – 3 Септември
Финална Пријава	
Период за исполнување норма	
Критериум	
Квота	



КРИТЕРИУМ ЗА УЧЕСТВО НА МЕЃУНАРОДНИ ПРВЕНСТВА ВО 2026 ГОДИНА

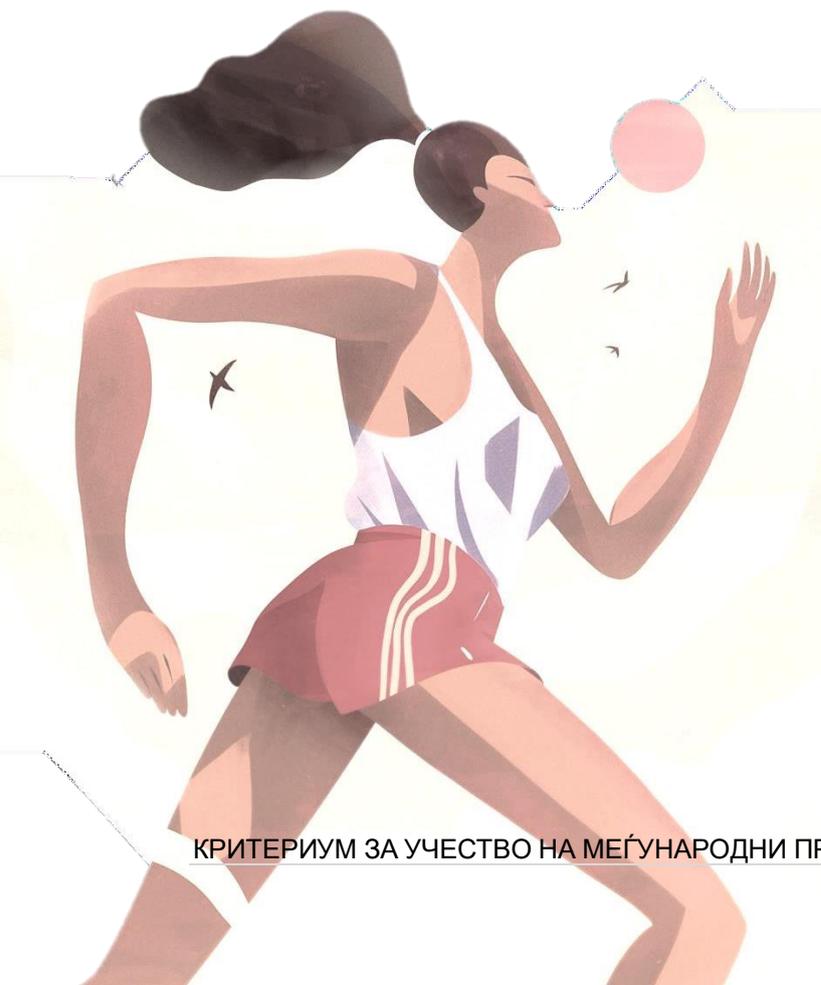


## 5. БАЛКАНСКИ ПРВЕНСТВА

### 5.1. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА МЛАДИНЦИ-КИ (под 20)

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА МЛАДИНЦИ-КИ</b>
Место на одржување	Отворено
Дата на одржување	14 Февруари 2026г.
Финална пријава	07 Февруари 2026г.
Период за исполнување норма	01 Декември 2025г. - 07 Февруари 2026г.
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 800 бодови
Квота	Согласно на бројот на исполните норми

Право на учество: родени 2010-2009-2008-2007 година  
 Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава



КРИТЕРИУМ ЗА УЧЕСТВО НА МЕЃУНАРОДНИ ПРВЕНСТВА ВО 2026 ГОДИНА

**5.2. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА СЕНИОРИ**

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО САЛА ЗА СЕНИОРИ-КИ</b>
Место на одржување	Белград / Србија
Дата на одржување	21 Февруари 2026 година
Финална пријава	14 Февруари 2026г.
Период за исполнување норма	01 Декември 2026г. – 14 Февруари 2026г.
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 900 бодови
Квота	Согласно на бројот на исполнети норми

Право на учество: родени 2010 година и постари  
 Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава



**5.3. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИ МЛАДИНЦИ ( под 18 год)**

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИ МЛАДИНЦИ</b>
Место на одржување	Ново Место, Словенија
Дата на одржување	04 Јули 2026 година
Финална пријава	29 јуни 2026г.
Период за исполнување норма	01 јануари до 29 јуни 2026г.
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 750 бодови
Квота	Согласно на бројот на остварени норми

Право на учество: родени 2010 и 2009 година  
 Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

**Забелешка :** Задолжително учество на Национално првенство за Млади Младинци .

**5.4. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ ( под 20 год)**

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА МЛАДИНЦИ</b>
Место на одржување	Крајова
Дата на одржување	11 Јули 2026г.
Финална пријава	03 Јули 2026г.
Период за исполнување норма	01 јануари до 03 јули 2026г.
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 800 бода
Квота	Согласно на бројот на остварени норми

Право на учество: родени 2010, 2009, 2008 и 2007 година  
 Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

**Забелешка :** Задолжително учество на Национално првенство за Младинци .

**5.5. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ**

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ</b>
Место на одржување	Волос / Грција
Дата на одржување	20-21 Јуни 2026 година
Финална пријава	18 јули 2026 г.
Период за исполнување норма	01 јануари до 18 јули 2026
Критериум	Исполнета норма со минимална вредност на резултатот од 900 бода
Квота	Согласно на бројот на остварени норми

Право на учество: родени 2006 и постари

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

**Забелешка :** Задолжително учество на Национално првенство за Сениори .

**5.6. БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО МАРАТОН**

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ</b>
Место на одржување	Белград / Србија
Дата на одржување	19 Април 2026г.
Финална пријава	10 Април 2026г.
Период за исполнување норма	01 Септември 2025 – 10 Април 2026
Критериум	По одлука на селекторот
Квота	2 Атлетичари и 2 Атлетичарки , 1 Тренер

Право на учество: родени 2007 и постари

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава



### 5.7 БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО ПОЛУМАРАТОН

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО ПОЛУМАРАТОН</b>
Место на одржување	Апатин, Србија
Дата на одржување	18 Октомври 2026г.
Финална пријава	10 Октомври 2026г.
Период за исполнување норма	01 Јануари 2026 – 10 Октомври 2026г.
Критериум	По одлука на селекторот
Квота	2 Атлетичари и 2 Атлетичарки , 1 Тренер

Право на учество: родени 2006 и постари

Максимално учество е по 2 во дисциплина од секоја држава

### 5.8 БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ВО КРОС КАНТРИ

Име на Натпревар	<b>БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО ЗА СЕНИОРИ</b>
Место на одржување	Којнаре / Бугарија
Дата на одржување	07 Ноември 2026 година
Финална пријава	01 Ноември 2026 година
Период за исполнување норма	
Критериум	По одлука на Селектротот
Квота	7 атлетичари-ки, 2 официјали

