

Џиу Џица Федерација на Република северна Македонија



**П Р А В И Л Н И К ЗА РАБОТА НА
ЗДРАВСТВЕНА КОМИСИЈА**

Скопје, 2021 година

Врз основа на член 22 од Статутот на Циу цица Федерација на Република северна Македонија, Извршниот одбор на Циу цица Федерацијата, на седницата одржана на ден 21.10.2021 година во Штип го донесе следниот:

П Р А В И Л Н И К

за работа на Здравствена комисија при
Циу цица Федерација на Република северна Македонија

Член 1

Со овој правилник се уредуваат целите, задачите и начинот на работата на на Здравствената комисија при Циу цица Федерација на РСМ (во понатамошниот текст Комисијата).

Член 2

Основна задача на Комисијата е да се грижи за здравствената состојба на натпреварувачите за време на натпреварите, припремите за репрезентација, Циу цица семинарите и полагањата за појаси, превенција на заразните заболувања кои се пренесуваат преку контакт со крв (ХИВ, Хепатит Б). Во своето работење Комисијата ги почитува и применува Статутот и другите акти на на ЦЦФРСМ и работи во согласност со лекарската етика.

Член 3

Комисијата ја сочинуваат Претседател и два члена избрани од Извршниот одбор на ЦЦФРСМ со мандат од четири години.

Член 4

Комисијата се состанува по потреба а најмалку еднаш годишно. Седниците ги свикува Претседателот на Комисијата.

Член 5

Комисијата изготвува програма за нејзината работа и за активностите на лекарите во џиу џица спортот.

Член 6

Комисијата води регистер на лекарите членови на Комисијата. Само лиценциран лекар кој е во регистерот на лекарите при ЦЦФРСМ може да биде делегиран на џиу џица натпревар, џиу џица манифестација или полагање за појаси.

Член 7

Комисијата на барање на Тренерската комисија или Судиската комисија при ЦЦФРСМ одредува предавачи од областа на спортската медицина, допингот и антидопингот на џиу џица семинари, тренерски и судиски семинари.

Член 8

Во соработка со Тренерската комисија, Комисијата подготвува програма за кондициона подготовка на репрезентацијата на ЦЦФРСМ и се грижи за нејзината правилна примена.

Член 9

Комисијата води статистика за бројот на повредите, видот и причината на истите и поднесува годишен извештај.

Член 10

Комисијата подготвува класификација на видот, степенот и класификацијата на повредите во борба и на испити за појаси. Видот, степенот и класификацијата на повредата во прв степен лекарот ја соопштува на судијата на борилиштето по негово барање а во втор степен на делегатот и натпреварувачката комисија. После секој натпревар или полагање за појаси, лекарот поднесува извештај до Претседателот на Комисија и делегатот на натпреварот.

Член 11

Комисијата утврдува правила за условите кои треба да ги исполнат кандидатите за членови и кои документи треба да ги поднесат за нивно активирање во работата на комисијата. Без тие документи лекар не може да биде ангажиран на натпревар или полагање за појаси.

Член 12

Делегирањето на лекар на натпреварот го врши Комисијата од редот на евидентираниите лекари. Делегирањето се соопштува седум дена пред натпреварот или полагањето за појаси.

Член 13

Делегираниот лекар е должен да присуствува на натпреварот. Својата евентуална спреченост лекарот е должен да ја пријави веднаш по добивањето на известување за настап. Најавата за спреченост во ЦЦФРСМ треба да биде доставена најмалку три дена пред натпреварот.

Член 14

Лекарот е должен на натпреварот да дојде најмалку триесет минути пред почетокот на истиот. Лекарот на натпреварот е должен уредно да ги пополнува формуларите за бројот и видот на настанатите повреди кои на крајот на натпреварот се предаваат на делегатот кој има обврска во рок од три дена да ги поднесе до Здравствената комисија при ЦЦФРСМ.

Член 15

Делегираните лекари мора да се обезбедени со комплетна опрема, лекарска торба со санитарски материјал и друга опрема неопходна за лекарските интервенции на натпреварот. Лекарската торба, санитарскиот потрошен материјал и останатата медицинска опрема ги обезбедува ЦЦФРСМ и се во сопственост на ЦЦФРСМ. Во лекарската торба мора да постои список на санитарски материјал и опрема кои се неопходни за интервенции а се пропишани со Правилникот за работа на Здравствената комисија при Европската Џиу џица Федерација (JJEU).

Неопходна медицинска опрема - нараквици за еднократна употреба, материјал за хемостаза, антисептик , етер, завои, ханзапласт траки, капки за очи, ножици 5, мали клешти (пеани), еднократен депресор за јазик , џебна ламба , студен воздушен спреј или мраз

Исто така препорачливо е да се има и опционата опрема - отоскоп за испитување на ушно тапанче , офталмоскоп, стетоскоп , огледало (за мesteње на контактни сочива) , материјал за имобилизација во случај на фрактури

Од лекови на лекарската маса потребно е да има на располагање: аналгетици, кортикостероиди, антиинфламатори и средства за перфузија.

Лекарот е должен грижливо да ја користи опремата со која ракува и по натпреварот ја враќа во ЦЦФРСМ. Лекарот изготвува список на употребени материјали кои треба да се надоместат за понатамошни потреби.

Член 16

Лекарот е должен да се грижи за натпреварувачите за време на борбата и после неа.

Лекарот треба да се грижи за натпреварувачите и не треба да го напушта борилиштето се до завршување на последната борба.

Кога за време на натпреварот некој од натпреварувачите е повреден лекарот има право да бара да се прекине борбата ако мисли дека од здравствени причини борбата не треба да продолжи. Во ваков случај тој е должен да го извести судијата дека борбата треба да се прекине. Натпреварувачот кој како последица на зафат, гушење, лост или удар останува подолго време на татами или е во бессвесна состојба мора да биде отстранет од борилиштето со носилка. Натпреварувачот не треба да се остави без придружба се до целосно опоравување и ако треба се упатува во болница.

Секој повреден натпреварувач кој е одстранет (суспендиран) од понатамошно такмичење во медицинската соба се подложува на детално испитување. Секој сериозен неуролошки испад во смисла на амнезија, вртоглавица, главоболка, гадење, брадикардија, знаци на пареза и дилатација на зеници треба да подлежи на дополнителни иследувања.

Лекарот е должен секоја посериозна повреда на натпреварувачот поради која натпреварот е прекинат како и евентуалната забрана за настап пропишани со правилникот на Здравствена комисија на Европската Џиу џица Федерација уредно да ја внесе во натпреварувачкиот картон.

Член 17

Дисциплинските и финансиски одредби содржани во Правилникот за натпревари на ЦЦФРСМ соодветно ќе се применуваат и во работата на Здравствената комисија при ЦЦФРСМ.

Член 18

Измени и дополнувања на овој Правилник се вршат на начин и постапка како и за негово донесување.

Член 19

Овој правилник влегува во сила со денот на неговото донесување.

Џиу Џица Федерација на Република северна
Македонија

Претседател, Катерина Бошковска